



**ELOISA**

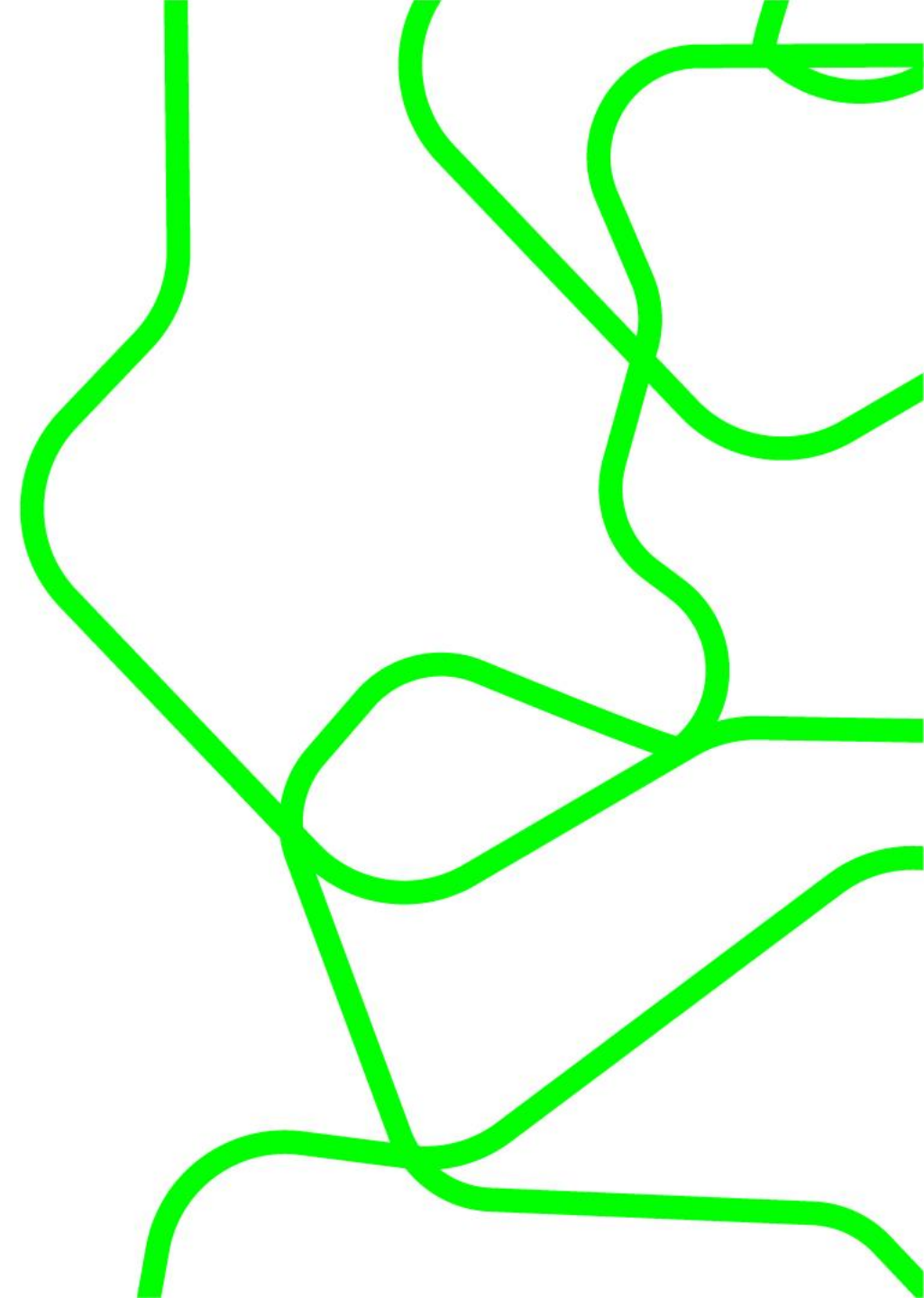
Etelä-Savon  
hyvinvointialue

# Huomioita seksuaalisuuden tiimoilta

Suomen urologiyhdistyksen talvipäivät 10.2.2023  
Kaarina Kiri, seksuaaliterapeutti (NACS)

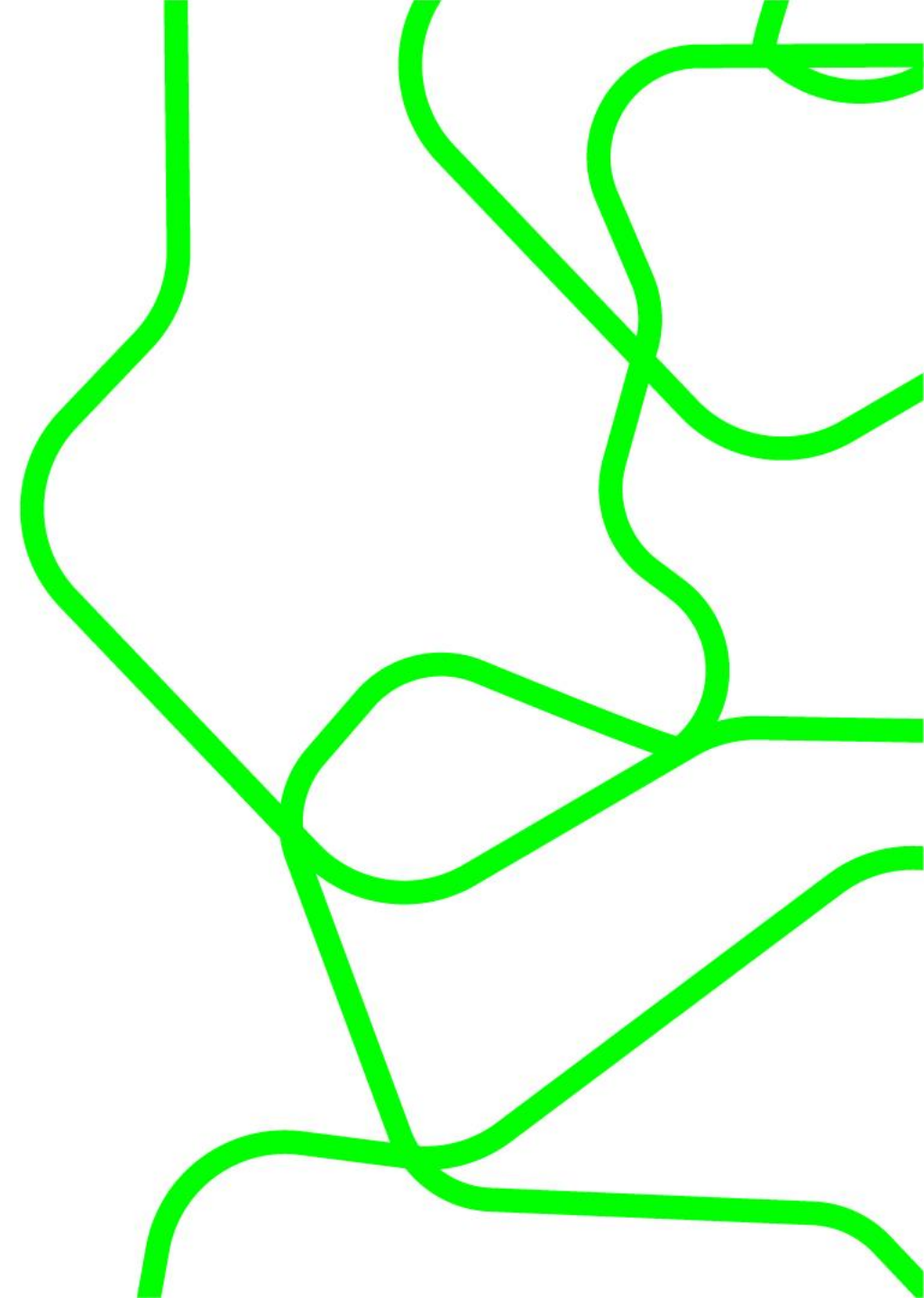
# Seksuaalisuus - laaja merkitys ihmisyydessä

- Olennainen, erottamaton osa
- Olemassa koko elinajan, osa minuutta
- Olemista, ei pelkästään tekemistä
- Onko voimavara? – Parhaimmillaan kyllä on!
- Oman kehon mielihyvä, elämänkulun kokemuksellinen sujuvuus
- Osa onnea ja hyvinvoinnin kokemusta
- Omistautuminen sille, tärkeyden kokeminen vaihtelee



”Melkein kaikki sairaudet tai vammat voivat vaikuttaa ihmisen mahdollisuuksiin kokea aistillisuutta ja ilmaista seksuaalisuuttaan, mutta kukaan ei ole niin sairas tai vammautunut, että hänen täytyisi jäädä näiden kokemusten ulkopuolelle.”

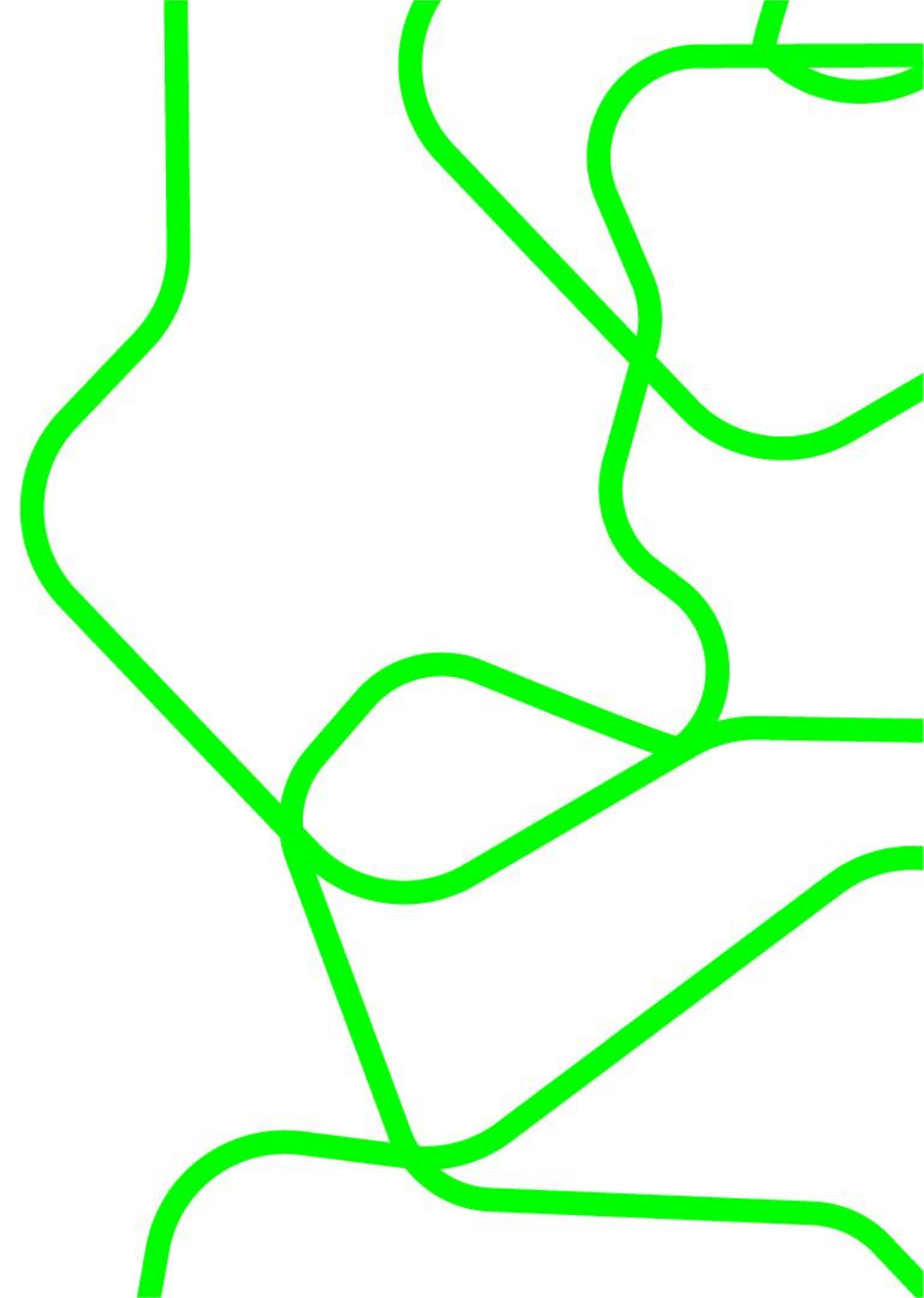
Per Olov Lundberg, Neurologian emeritusprofessori, Uppsala



# Huoli tai haitta seksuaalisuudessa

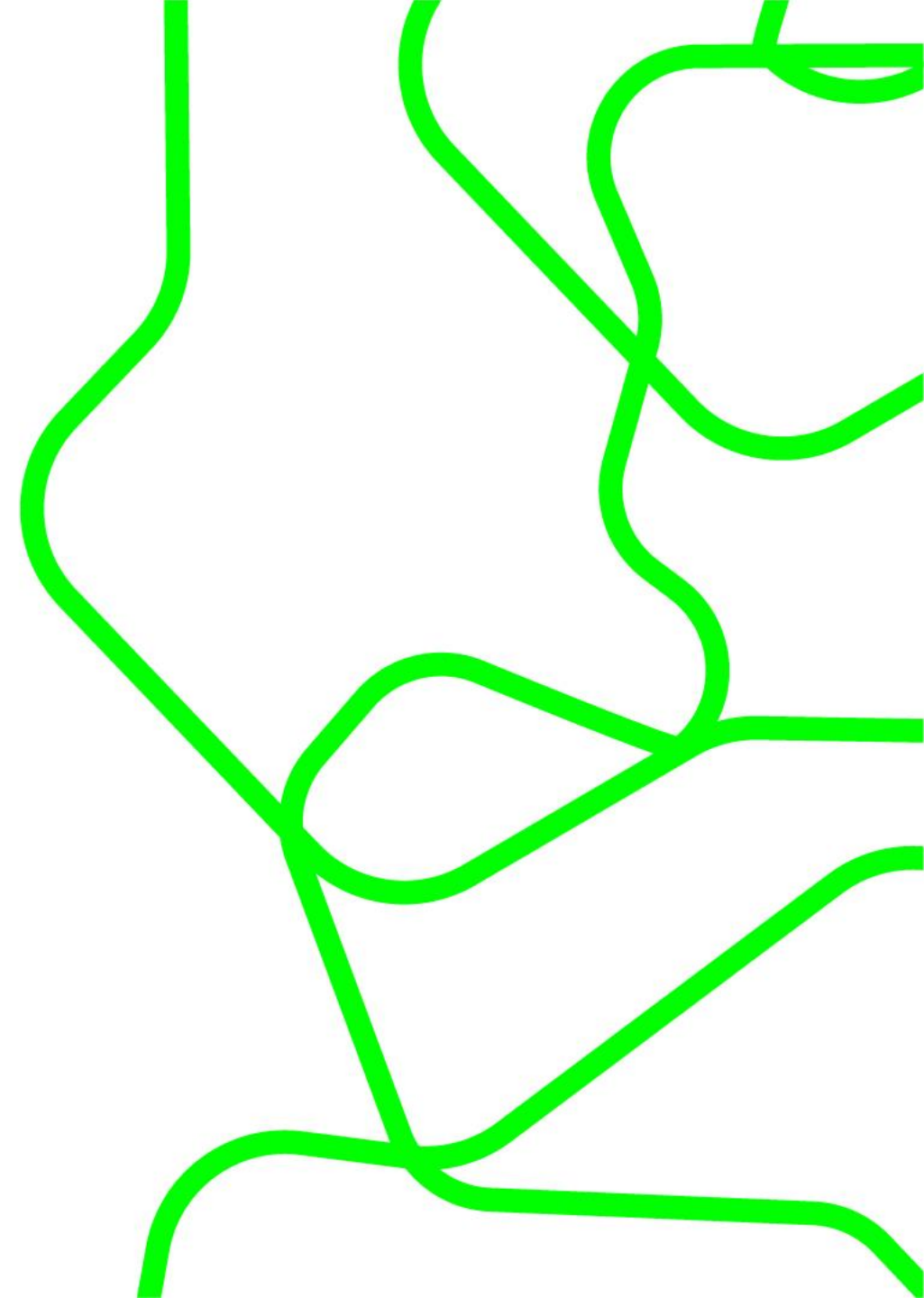
Ansaitsee huomion siinä, missä  
mikä tahansa muu huoli tai haaste.

Nöyryys sen edessä, että jokainen  
ihminen on oma tarinansa.



# Seksuaalisuuden kohtaaminen hoitotyössä

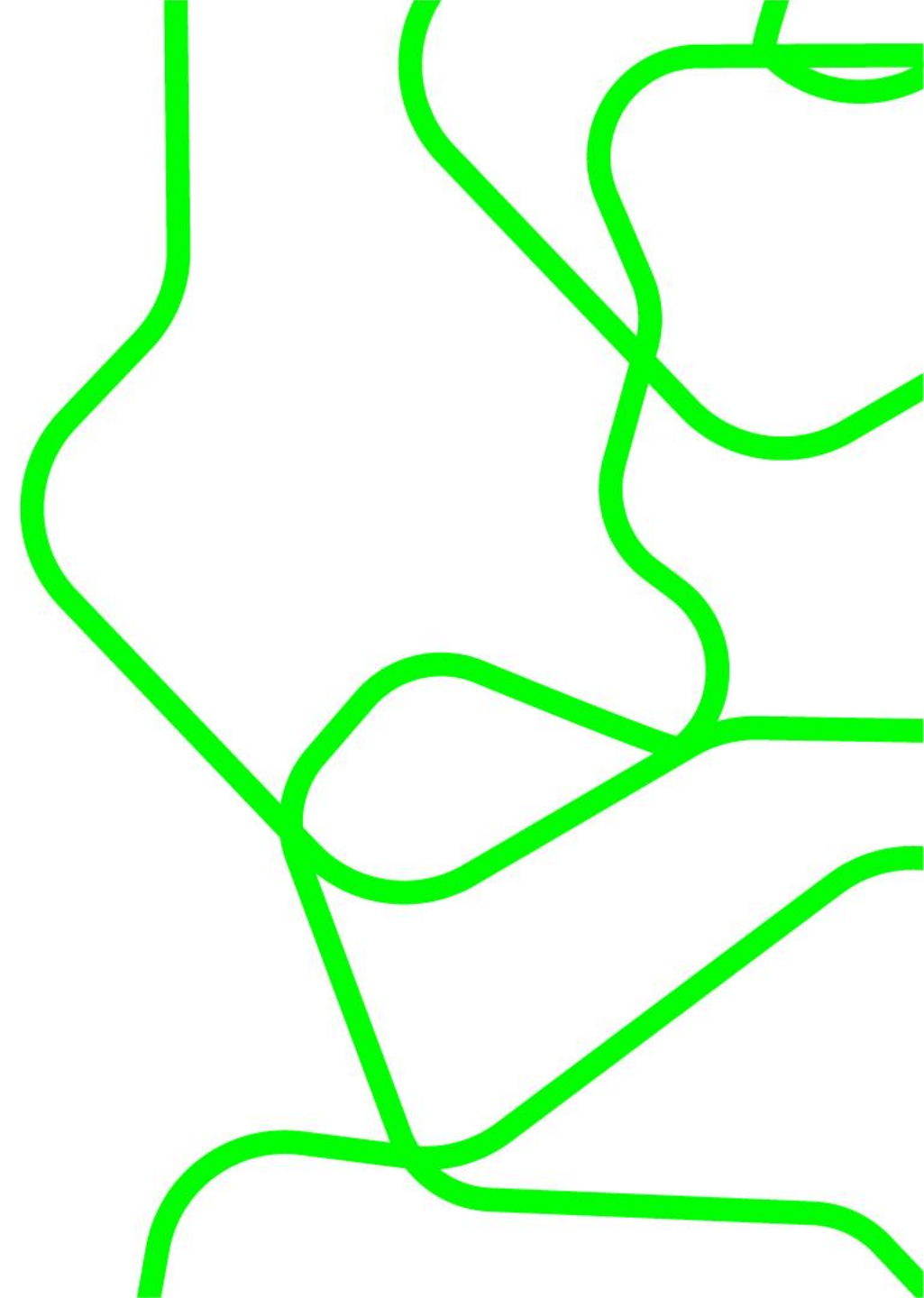
- Helpottavia ja vaadittavia tekijöitä:
  - oman seksuaalisuuden kohtaaminen/puntarointi
  - omien tiedontarpeiden tunnistaminen
  - työyhteisön kulttuuri, työnantajan tuki
  - herkkyys, harjaantuminen oikea-aikaiseen keskusteluun
  - puheeksioton esteiden tunnistaminen



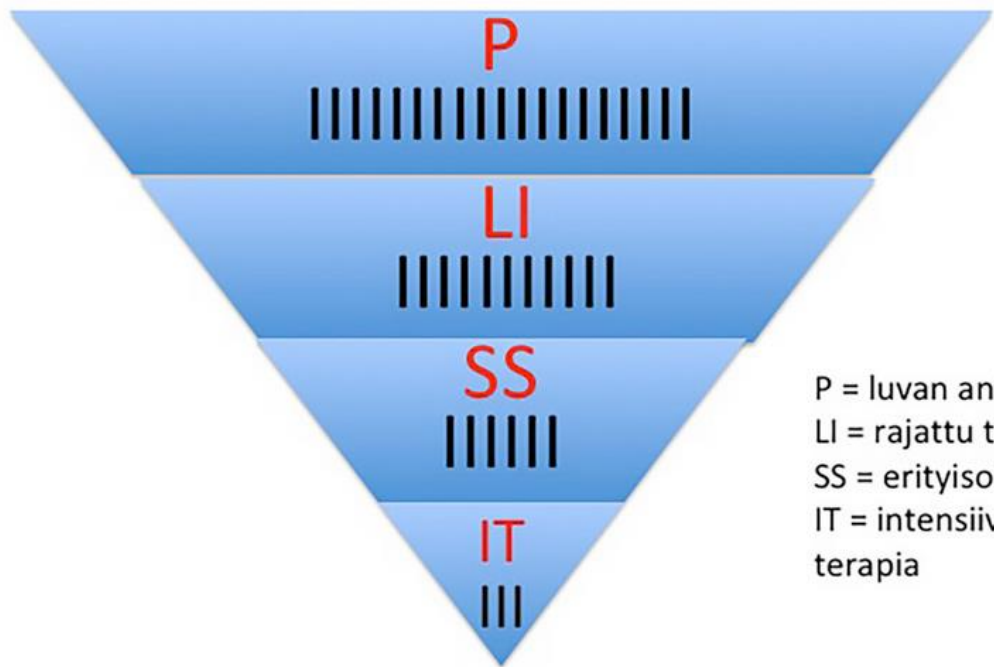
# Potilasohjaus, seksuaaliohjaus

- Kuuluu jokaiselle
- Tiedon antamista
- Tunteiden huomioimista
- Potilaan seksuaalisuuden hyväksymistä
- Tavoitteellista keskustelua vuorovaikutuksessa  
-> läsnäolevaa kohtaamista

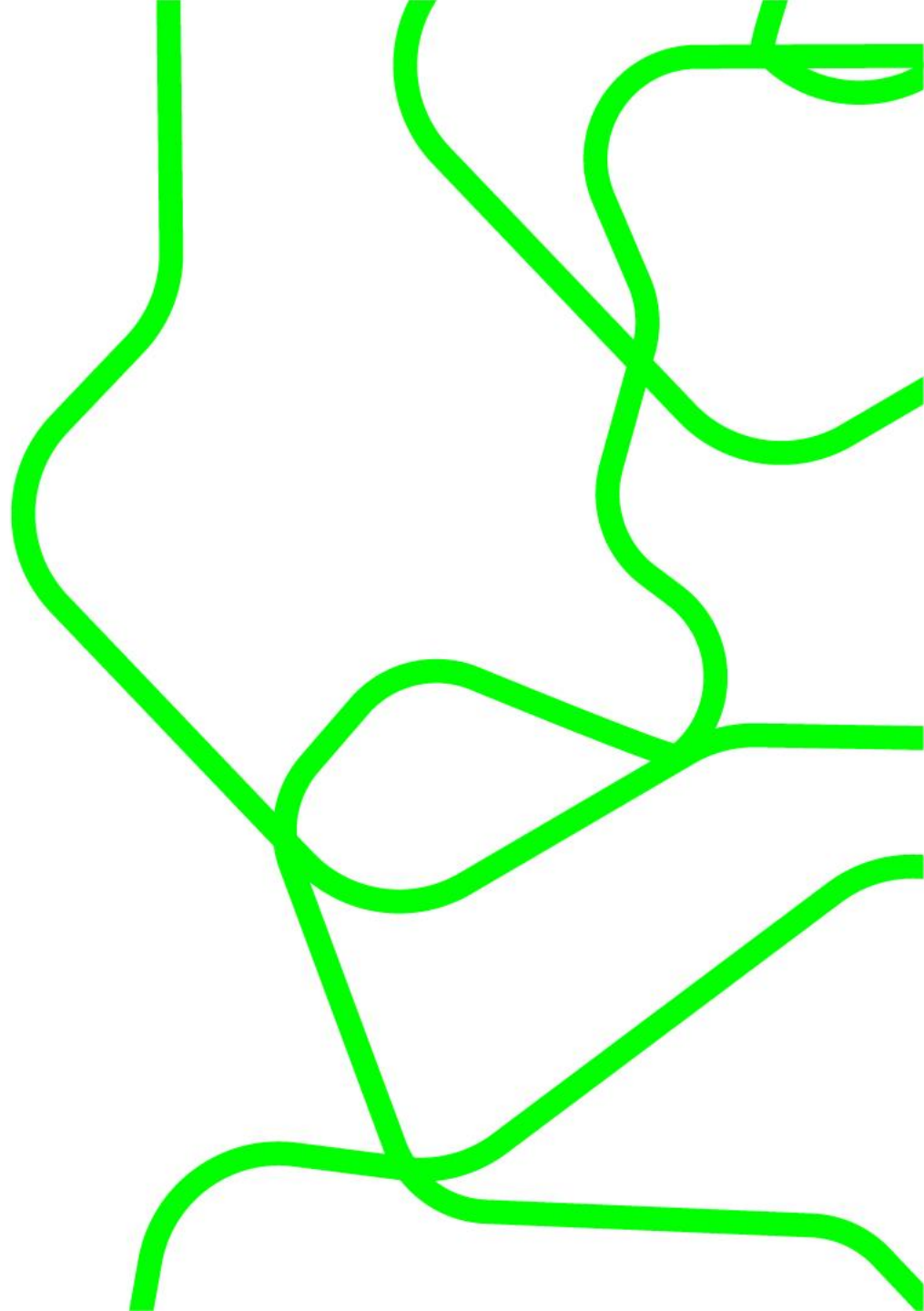
**Ohjaus tarvittaessa eteenpäin, hoitopolun mukaisesti!**



# Seksuaalineuvonta ja -terapia - PLISSIT-malli

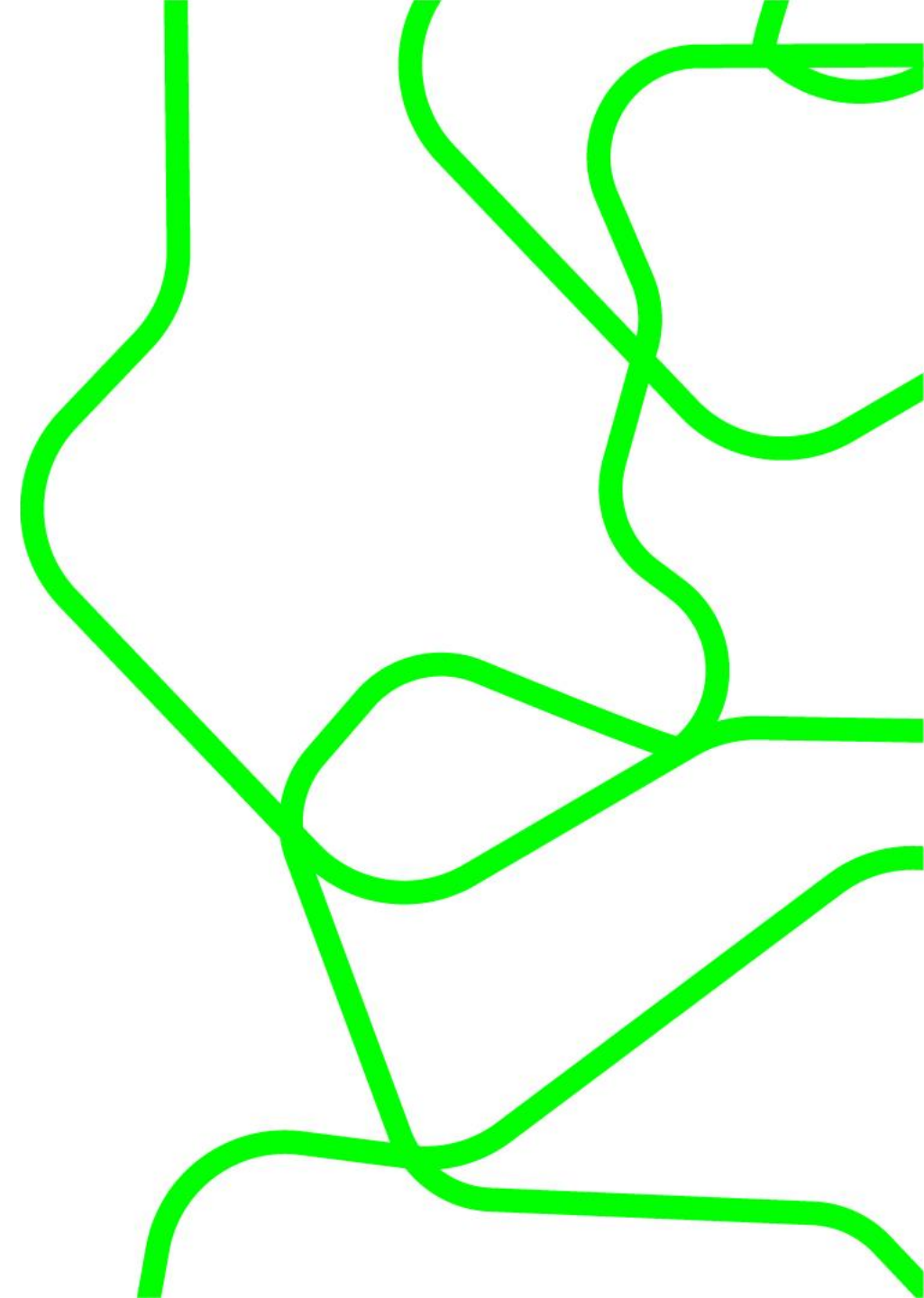
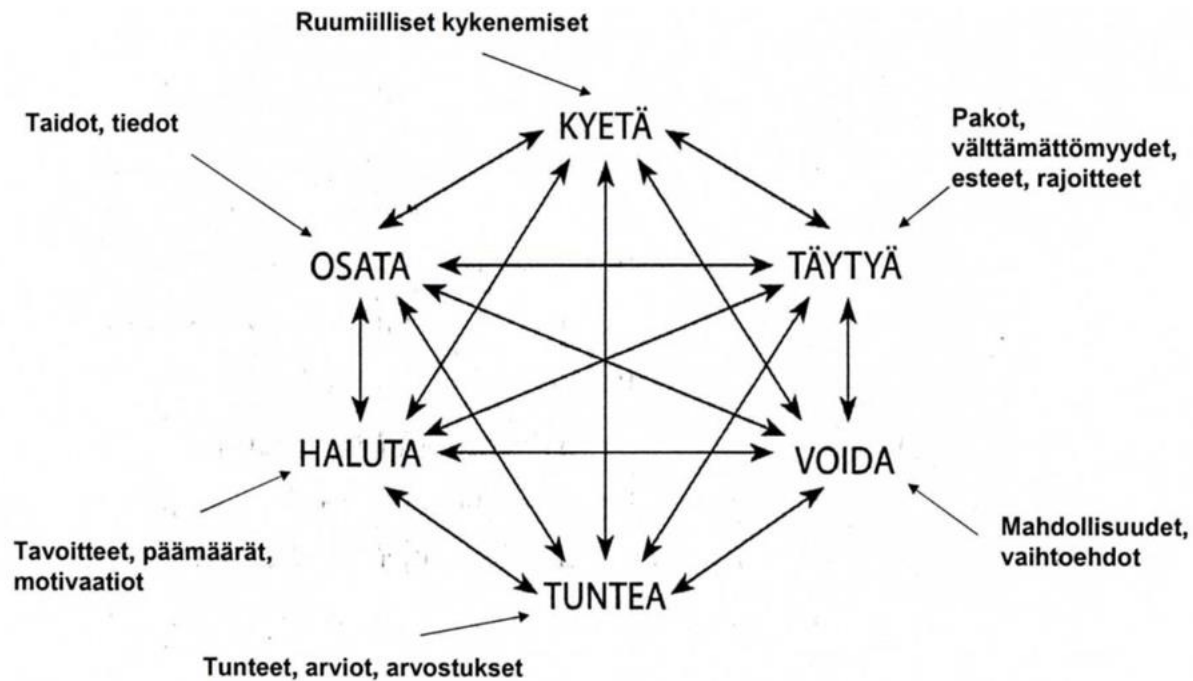


P = luvan antaminen  
LI = rajattu tieto  
SS = erityisohjeet  
IT = intensiivinen  
terapia





# Toimijuuden ulottuvuudet (Jyrki Jyrkämä)



# Seksuaalineuvonnan vastaanotto, Mikkelä

- Matalan kynnyksen vastaanotto, avoin kaikille, ikärajaaton
  - 15-29 –vuotiaita voidaan ohjata myös Ohjaamo Olkkarin seksuaalineuvojalle
- Keskiviikkoisin ja joka toinen perjantai, myös etätapaamiset
- Osallisuus: hoitopolut (mm. seri-asiakkaat), anonyymi chat-palvelu 2 h/vko, konsultaatiot, koulutus
- Yhteydenotot ja ajanvaraus: puhelimitse tai suoraan ajanvarauskirjalle ammattilaisen huolehtimana, ei lähetteen tarvetta
- Verkostoituminen hyvinvointialueen muiden julkisten seksuaaliterveyspalvelujen toimijoiden kanssa – palveluiden yhtenäistäminen ja kehittäminen

