

SUPRAPUBINEN KATETRI

5.5.2023

**Katja Kiianlinna, sh, uroterapeutti
HUS, Vatsakeskus, Urologian poliklinikka,
Meilahti**



**Uroterapeuttikoulutus Lahden LAB:ssa
päätyi marraskuussa 2022
Kehitystehtävän tuotos: opetusvideo
suprapubisen katetrin vaihdosta
Toisena tekijänä Essi Pulkkinen, HUS
Vatsakeskus, uro.pkl, Meilahti**



HUS oli saanut tilauksen Helsingin kaupungilta opetusvideosta, jonka kohderyhmänä Helsingin kaupungin sairaanhoitajat, jotka työskentelevät kotihoidossa, seniorikeskuksissa ja palvelutaloissa.

Tarkoituksena lisätä tietotaitoa suprapubisen katetrin vaihdossa. Tavoitteena luoda suprapubisen katetrin vaihtoa käsittelevä opetusvideo, joka tukee, lisää ja vahvistaa Helsingin kaupungin sairaanhoitajien tietotaitoa suprapubisen katetrin vaihdossa.




HUS:n hyöty

- vähentää päivystyskäyntejä,
vähentää erikoissairaanhoidon
resurssien tarvetta suprapubisten
katetrien vaihdon osalta

Opetusvideon hyöty

Videon avulla voidaan havainnollistaa
vaikeasti visualisoitavia asioita.
Opetusmateriaalina houkuttelevia.
Katsottavissa useita kertoja.

Tehtiin video

- Teoriapohjaa
 - tarkka, minuutti-sekuntipohjainen käsikirjoitus
 - Video kuvattiin yhdessä HUS AV-keskuksen kanssa, joka myös äänitti ja editoi sen.
 - Video esitettiin Meilahden urologisille hoitajille, saatiin palaute kyselyn avulla
 - Koettiin hyödylliseksi ja tukee hoitajien tietotaitoa suprapubisen katetrin vaihdossa, ei kuitenkaan korvaa perusteellista perehdytystä, toisen hoitajan antamaa opetusta.
- 



lopputuotos

- Video löytyy Youtube:sta
- https://www.youtube.com/watch?v=malWM1_cKVo&t=8s
- Helsingin kaupungilta kiitosta
- Keskustelua...
- ennen vaihtoa: PLV?, tauotetaanko Marevan tms.
- Katetrin vaihto vaijeria apuna käyttäen
- Aseptiikka, hanskojen vaihtoa, steriilit?
- erilaisia potilasohjeita