



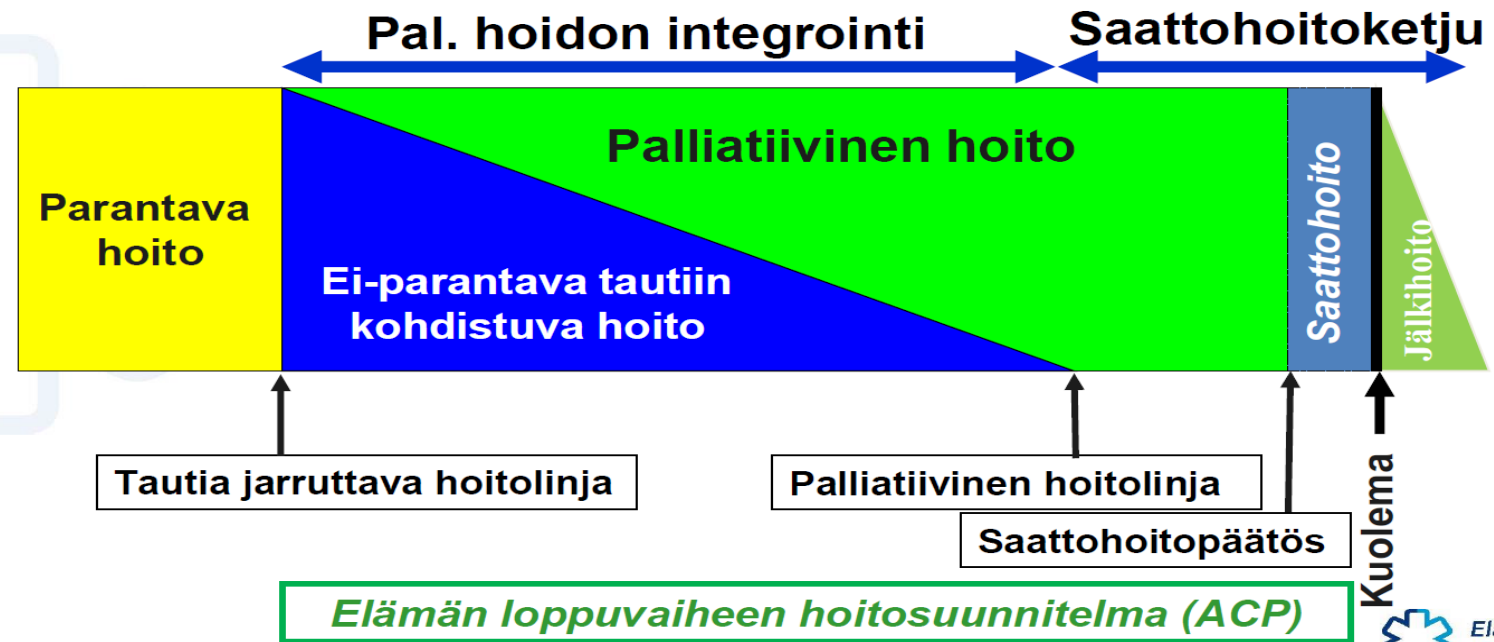
Oireiden tunnistaminen

Jaana Suomalainen

K-HKS palliativinen pkl

Palliatiivinen hoito

Palliatiivisen hoidon järjestäminen



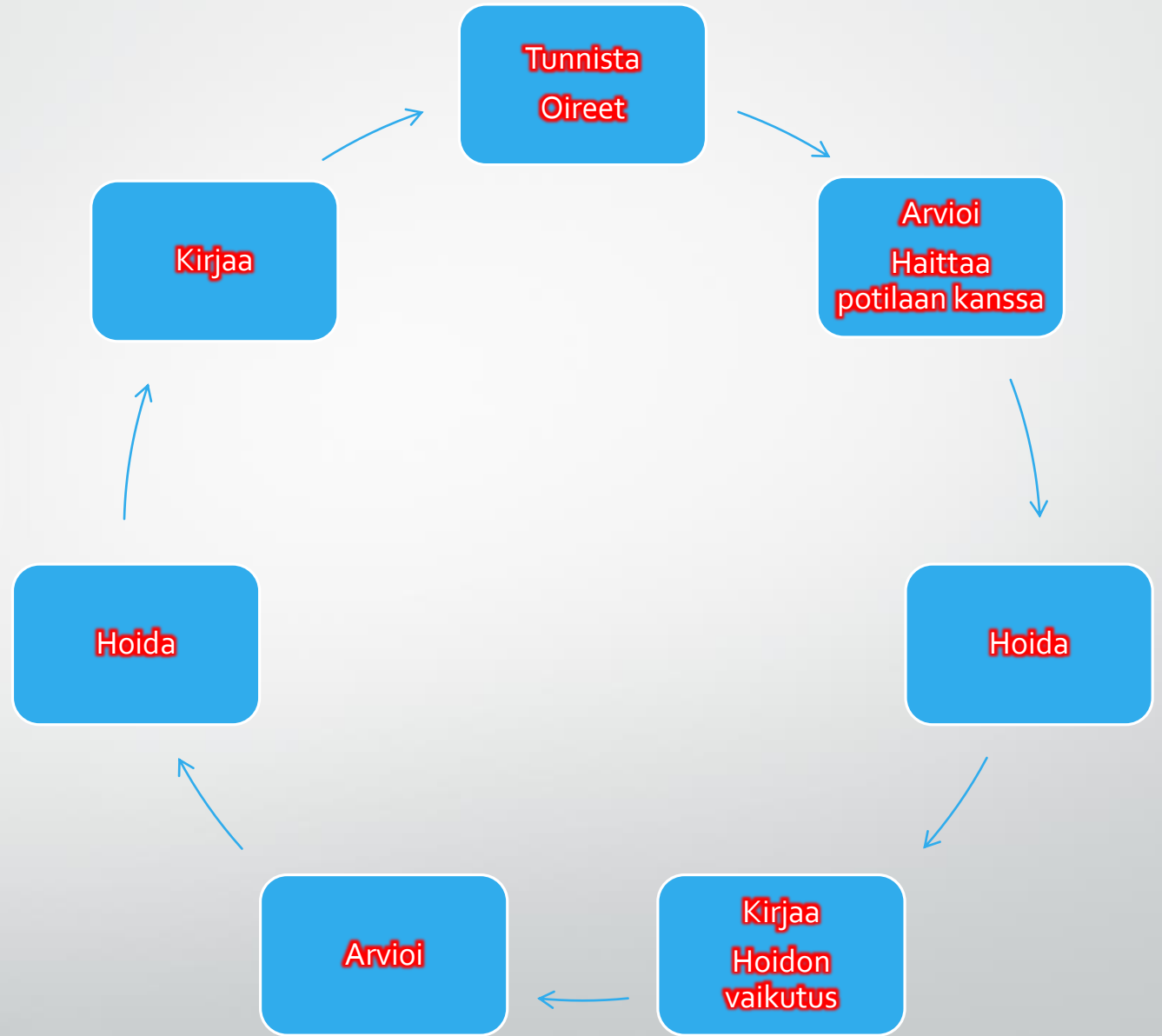
Oireet

- ❖ Potilailla voi olla monia fyysisiä ja psyykkisiä oireita. Ne kasaantuvat ja sekoittuvat ja monen oireen samanaikaisuus lisää oireiden häiritsevyyttä
- ❖ Potilaan emotionaalinen tila, kognitiivinen valmius tunnistaa oireita ja ilmaista niitä vaikuttavat oireiden arviointiin
- ❖ Helpommin tunnistettavia oireita ilmaistaan yleensä spontaanisti
- ❖ **HUOM!** Oireitermeillä voi olla erilaisia merkityksiä (pahoinvointi= oksentelu tai jatkuva etova olo)
- ❖ Oiremittareilla pyritään tekemään potilaan oirekokemuksen havaittavaksi
- ❖ Mittarin tulee olla helppokäyttöistä ja luotettavaa
- ❖ Perustuu subjektiiviseen kokemukseen ja näitä tulee käyttää myös niillä potilailla, jotka kykenevät heikoksi tai eivät lainkaan vuorovaikutukseen
- ❖ Esim. PAINAD (Pain assessment in advanced dementia), QLO-C15-PAL (Quality of Life), kipumittarit, ESAS (oirekysely potilaan oireenmukaiseen arviointiin)
- ❖ Oirehoidossa on kuitenkin oleellista tunnistaa oireet

Yleisimpiä oireita

- ❖ Kipu
- ❖ Väsymys
- ❖ Hengenahdistus
- ❖ Ruokahaluttomuus
- ❖ Pahoinvointi
- ❖ Ummetus
- ❖ Suun alueen oireet
- ❖ Iho-oireet
- ❖ Nesteen kertyminen kehoon
- ❖ Unettomuus
- ❖ Ahdistuneisuus
- ❖ Ym.....

Oirehoito





Kiitos