

# TOISTOKATETROINNIN POTILASOHJAUS ASiantuntijasairaanhoidajien kuvaamana

Pirkko Kinnunen

Keski-Suomen keskussairaala

Opinnäytetyö, sh YAMK, kliininen asiantuntija



# TUTKIMUKSEN TARKOITUS JA TAVOITTEET

- Tutkimuksen tarkoituksena oli kuvata toistokatetrointia tarvitsevan potilaan ohjausta asiantuntijasairaanhoidajien näkökulmasta.
- Tavoitteena oli selvittää, millaisia sisältöjä asiantuntijasairaanhoidajat kuvaavat toistokatetrointia tarvitsevan potilaan ohjauksessa ja millaiset tekijät edistävät ja estävät potilaiden sitoutumista toistokatetrointiin sekä miten asiantuntijasairaanhoidajat arvioivat ohjauksen muuttuvan tulevaisuudessa.



# TUTKIMUSKYSYMYKSET

- 1) Millaisia sisältöjä asiantuntijasairaanhoidajat kuvaavat toistokatetrointia tarvitsevan potilaan ohjauksessa?
- 2) Millaiset tekijät edistävät ja estävät potilaiden sitoutumista toistokatetroinnin suorittamiseen asiantuntijasairaanhoidajien kuvaamana?
- 3) Miten asiantuntijasairaanhoidajat ajattelevat toistokatetrointiohjauksen muuttuvan tulevaisuudessa?



## Menetelmä

- Laadullinen eli kvalitatiivinen tutkimus

## Kohderyhmä ja aineiston keruu

- Asiantuntijasairaanhoidajat (uroterapeutit)
- Yhteistyössä Urhot ry:n kanssa, aineisto kerättiin jäseniltä Webropol-linkin avulla

## Aineisto ja sen analyysi

- N=25
- Aineistolähtöinen laadullinen eli induktiivinen sisällönanalyysi

# TUTKIMUKSEN TOTEUTUS

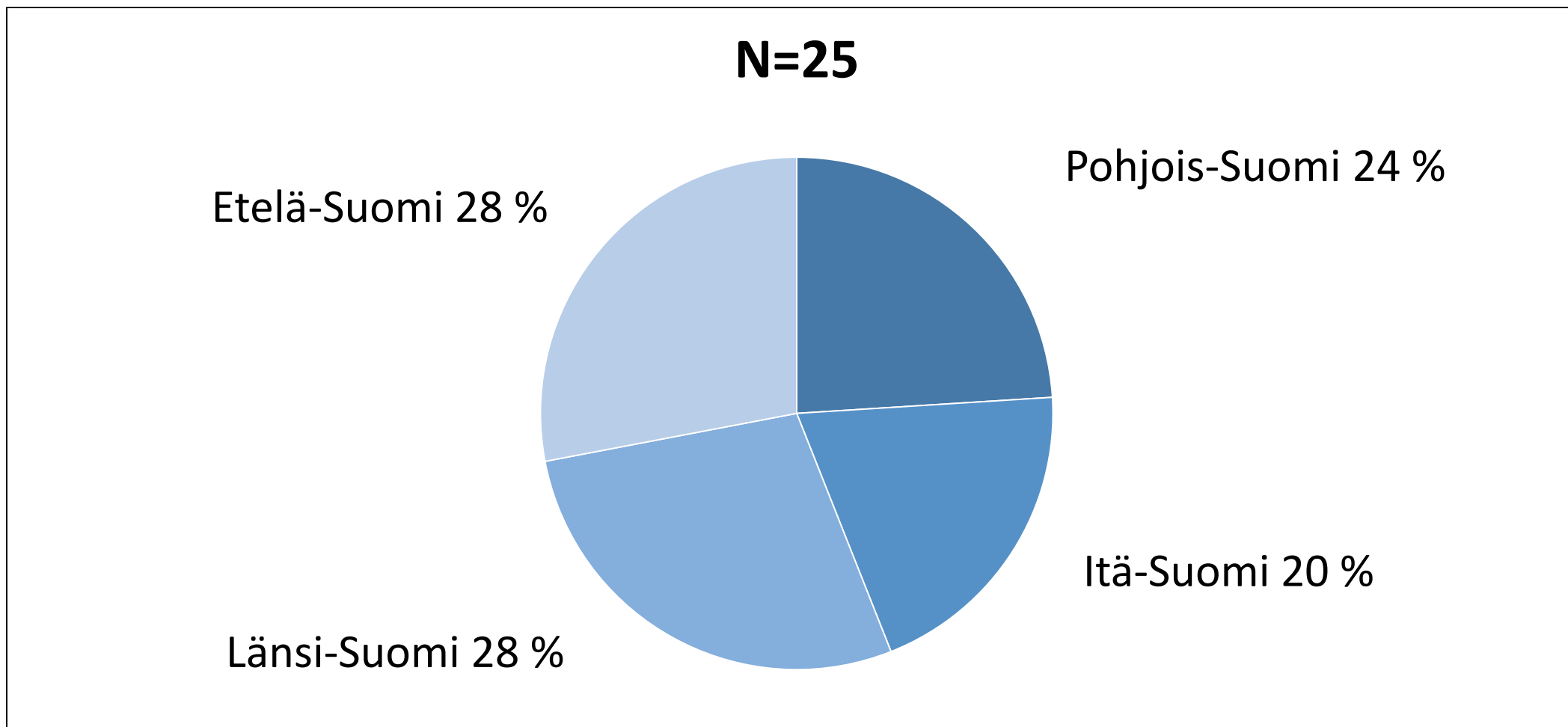
# AINEISTON ANALYYSIERIMERKKI

ALKUPERÄISILMAISUT	PELKISTYS	ALALUOKKA	YLÄLUOKKA	PÄÄLUOKKA
"Potilaalle suullinen tieto jo etukäteen, mitä varten on ohjaukseen tulossa"ash2	Ohjauksen syyn tiedottaminen potilaalle	Suullinen etukäteisinformaatio ohjauksen syystä ja tarkoituksesta	Ohjaustilannetta edeltävä informaatio	<b>Tiedollinen tukeminen</b>
"Katetrointiopas ennakkoon potilaalle luettavaksi"ash20	Ennen ohjausta katetrointiopas potilaalle tutustumista varten	Kirjallinen etukäteisinformaatio toistokatetrointiin liittyen		
"Annan potilaalle ensin oppaan tutustumista varten"ash19				
"Etukäteen potilaalle lähetetty materiaali, tietoa katetroinnista teoriassa"ash3				

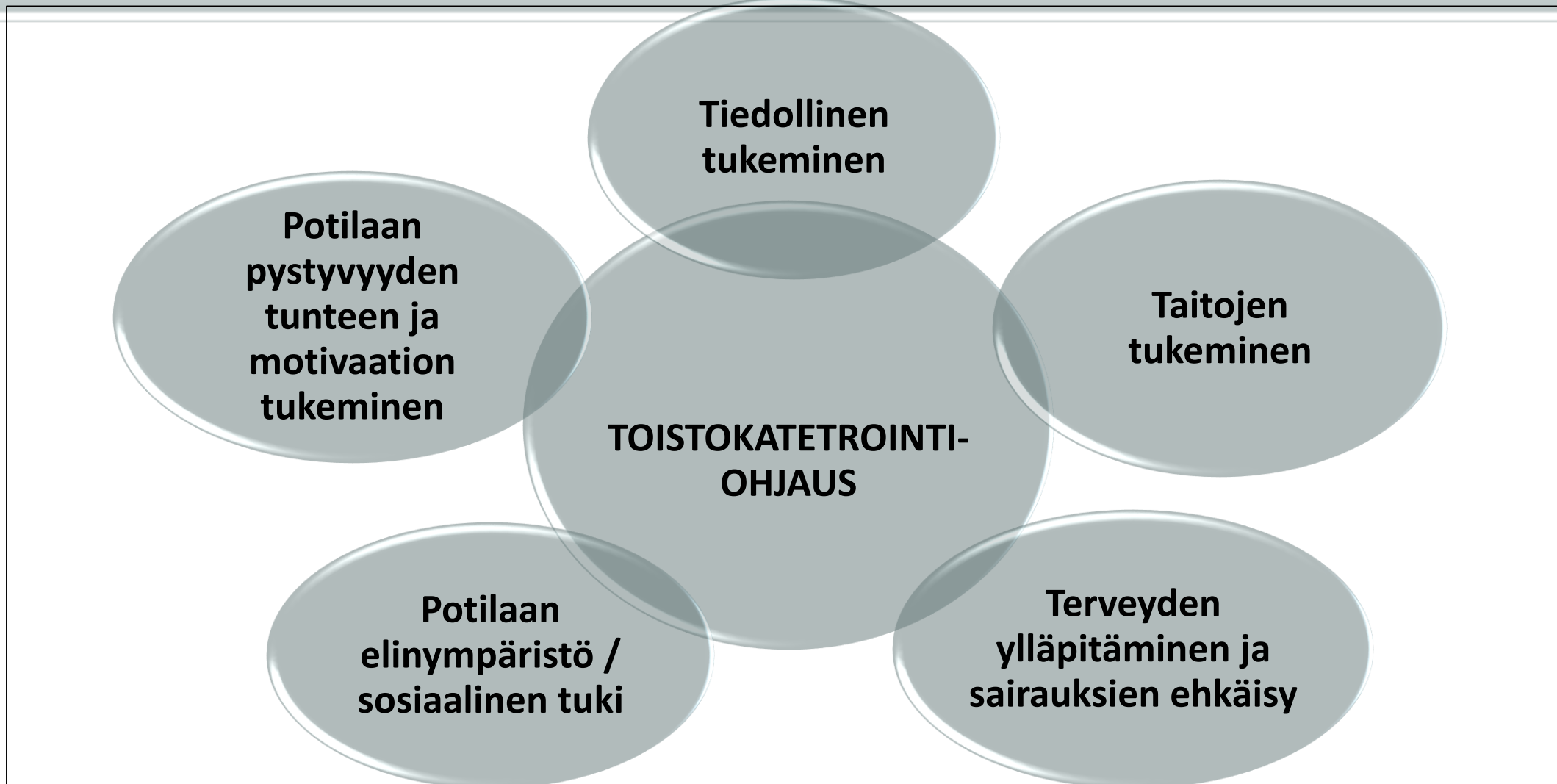
# TUTKIMUKSEN TULOKSET

TAUSTATIEDOT	VUOTTA	(N=25)	KESKIARVO
IKÄ	39 – 49	n=11	51 vuotta
	50 – 60	n=12	
	61 – 63	n=2	
TYÖKOKEMUS	12 – 20	n=9	27 vuotta
	21 – 30	n=7	
	31 – 40	n=9	
KOKEMUS KATETROINTIOHJAUKSESTA	1 – 10	n=7	15 vuotta
	11 – 20	n=14	
	21 – 29	n=4	

# VASTAAJAT ALUEITTAIN



# TOISTOKATETROINTIOHJAUKSEN SISÄLLÖN PÄÄLUOKAT







- Suullinen ja kirjallinen informaatio tärkeää jo ennen katetrointiohjaustilannetta.
- Yksilöllinen tieto ohjaustilanteessa: lääketieteellinen syy katetrointeihin, tarkoitus, hyödyt ja katetroimattomuuden mahdollisesti aiheuttamat haitat terveydelle.
- Ohjaus virtsaamisen fysiologiasta ja virtsateiden anatomiasta, potilaiden helpompi ymmärtää katetroinnin merkitys oman terveyden kannalta.
- Ohjausmateriaalin käyttö: kuvat, piirroksot, videot, animaatiot, oppaat ja ns. opetustorsot helpottavat ohjausta.

## TIEDOLLINEN TUKEMINEN



- Erilaiset katetrivaihtoehdot ja suoritusta helpottavien apuvälineiden esittely, yksilöllinen valinta ja käytön ohjaus yhteistyössä potilaan ja mahdollisten läheisten kanssa.
- Katetrien hävittäminen ja valitun katetrin kirjallinen ohje.
- Yksilölliset suulliset ja kirjalliset toimintaohjeet.
- Katetrien saatavuus ja hankinta potilaan kotikunnasta.
- Hoitotarvikelähete ja mahdollinen katetrien kotiinkuljetusmahdollisuus.
- Välineiden maksuttomuus potilaalle.
- Aloituspakkaus katetreista kokeilua varten.

## TIEDOLLINEN TUKEMINEN



Konkreettiset toistokatetroinnin suorittamiseen liittyvät toimet

Potilaan osallistaminen katetrointitapahtumaan ja katetroinnin harjoittelu

- Potilaan henkilökohtainen hygienia ja katetrointiin liittyvä aseptinen toiminta.
- Katetrien oikeanlainen puhdas säilytys.
- Potilaalle parhaan katetrointiasennon selvittäminen. Liikerajoitusten ja motoriikan huomioiminen.
- Toistokatetroinnin eri vaiheet, katetrointitekniikka.
- Rauhallinen ohjaustila ja optimaaliset olosuhteet harjoitteluun, WC-tila.

TAITOJEN  
TUKEMINEN



- Virtsarakon toimintaan liittyvien elämäntapojen ohjaus: riittävä nesteiden nauttiminen ja vatsan säännöllisestä toiminnasta huolehtiminen.
- Virtsarakon toimintaan liittyvien lääkitysten selvittäminen ja niiden käytön ohjaus.
- Seksuaaliterveyden huomioiminen.
- Naisten limakalvojen hoitoon liittyvät asiat.
- Virtsatieinfektioiden ehkäisy, niiden tunnistaminen ja hoito.

## TERVEYDEN YLLÄPITÄMINEN JA SAIRAUKSIEN EHKÄISY



- Toistokatetroinnin juurruttaminen potilaan elinympäristöön. Omatoimisen toistokatetroinnin suunnittelu kotiolosuhteisiin ja erilaisiin ympäristöihin:
- Kotiolojen, harrastusten, elintapojen ja sosiaalisen elämän kartoitus.
- Potilaan läheisen mukanaolo ohjaustilanteessa toivottavaa ja tärkeää.

## POTILAAN ELINYMPÄRISTÖ / SOSIAALINEN TUKI



- Jatkohoidon tukeminen.
- Ongelmatilanteissa toimiminen.
- Turvallinen ja rauhallinen ohjausilmapiiri tukevat intiimiä ohjaustilannetta.
- Kannustaminen kertomaan katetrointiin liittyvistä tuntemuksista, motivaatiosta ja kotona selviytymisestä.
- Potilaan kannustaminen, positiivinen palaute.

POTILAAN  
PYSTYVYYDEN  
TUNTEEN JA  
MOTIVAATION  
TUKEMINEN



# TOISTOKATETROINTIIN SITOUTUMISTA EDISTÄVÄT JA ESTÄVÄT TEKIJÄT - PÄÄLUOKAT

Ohjaajaan liittyvät tekijät

Potilaaseen liittyvät tekijät

Toistokatetrointiin  
sitoutumista edistävät  
/ estävät tekijät

Ympäristöön, olosuhteisiin ja  
ilmapiiriin liittyvät tekijät

Välineisiin liittyvät tekijät



# TOISTOKATETROINTIIN SITOUTUMISTA EDISTÄVÄT TEKIJÄT

- **Ohjaajaan liittyvät edistävät tekijät:**

- Asiantuntemus ja osaaminen
- Hyvät ohjaustaidot
- Osallistava, yksilöllinen ohjaustapa
- Hyvät ihmissuhdetaidot ja potilaan kohtaamistaidot
- Ohjaaja osoittaa yksilöllistä kiinnostusta potilasta potilaan ongelmiin
- Ohjaaja osaa perustella yksilöllisen katetrointitarpeen ja lääketieteellisen syyn
- Ohjaajan taito käyttää oppimista tukevaa ohjausmateriaalia
- Asioiden puhuminen potilaalle ymmärrettävällä tavalla
- Varoittavat esimerkit???





# POTILAASEEN LIITTYVÄT TOISTOKATETROINTIA EDISTÄVÄT TEKIJÄT:

- Potilaan kiinnostus omaa terveyttään kohtaan
- Halu oppia
- Etukäteisinformaatio ohjauksen sisällöstä, jotta potilas voi valmistautua asiaan
- Potilaan hyvät psyykkiset ja fyysiset edellytykset toistokatetroinnin suorittamiseen
- Potilaan positiivinen tunnetila ja tasapainoinen suhde omaa kehoaan kohtaan
- Negatiivisten katetrointikokemusten puuttuminen ja avoin suhtautuminen asioihin
- Potilaan usko omiin kykyihinsä ja positiiviset katetrointikokemukset



# POTILAASEEN LIITTYVÄT TOISTOKATETROINTIA EDISTÄVÄT TEKIJÄT...

Toistokatetroinnin positiiviset vaikutukset potilaan elämänlaatuun, sosiaaliseen elämään ja terveyteen:

- Oireiden helpottuminen, virtsainkontinenssin tai tiheävirtsaisuuden väheneminen ja helpompi liikkuminen ilman kestokatetria
- Sosiaalisen elämän laajeneminen, itsenäisyyden lisääntyminen
- Virtsatietulehdusten ja kipujen väheneminen
- Yöunien paraneminen
- Akuutin hoidon, sairaalahoidon ja lääkkeiden käytön väheneminen



# YMPÄRISTÖÖN, OLOSUHTEISIIN JA ILMAPIIRIIN LIITTYVÄT TOISTOKATETROINTIA EDISTÄVÄT TEKIJÄT:

- Tuvallinen ja kannustava ohjausilmapiiri, riittävästi aikaa
- Potilaan ja hoitajan välinen luottamuksellinen ja kannustava vuorovaikutussuhde
- Potilaan hyvä kohtaaminen, potilaan yksilöllinen huomiointi
- Läheisten tuki, vertaistuki
- Katetrointitapahtuman suunnittelu kotiolosuhteisiin
- Rauhallinen ohjaustila
- Hoidon jatkuvuuden turvaaminen, yhteydenottomahdollisuus, uusi ohjausaika



# VÄLINEISIIN LIITTYVÄT TOISTOKATETROINTIA EDISTÄVÄT TEKIJÄT:

- Potilaan saatava käyttöönsä hänelle paras ja helppokäyttöisin katetri, jolla parhaiten onnistuu katetroinnin suorittamaan
- Katetrointia helpottavat apuvälineet
- Välineiden maksuttomuus



# TOISTOKATETROINTIIN SITOUTUMISTA ESTÄVÄT TEKIJÄT

- Potilaan puutteellinen ymmärrys
- Potilaalla liian vähän tietoa omasta sairaudestaan
- Potilas kokee katetroinnin vaikeana ja työläänä toteuttaa jokapäiväisessä elämässään
- Potilaalle toive muista hoitovaihtoehdoista
- Potilaan fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset rajoitteet: fyysiset sairaudet, obeesiteetti, motoriset toimintahäiriöt, psyykkiset sairaudet, muistisairaudet, korkea ikä, päihteet ja muut sosiaaliset ongelmat
- Rauhaton ohjaustila, potilaan huonot kotiolosuhteet



# TOISTOKATETROINTIIN SITOUTUMISTA ESTÄVÄT TEKIJÄT...

- Potilaan huono motivaatio ja kielteinen suhtautuminen asiaan, potilas ei halua harjoitella katetrointia ohjaustilanteessa tai potilas on valmistautunut ohjaukseen huonosti
- Potilaalta puuttuu sairauden tunne, hän ei koe virtsaamisoireita sairautena tai elämää haittaavana tekijänä
- Potilaalla katetroinnista huonot, epämiellyttävät kokemukset
- Kivun ja itsensä vahingoittamisen pelko, ennakkoluulot, toimenpidekammo, katetrointivaikeudet ja erilaiset komplikaatiot katetrointien yhteydessä, ajan puute
- Häpeä, epävarmuus asian suhteen



# TOISTOKATETROINTIIN SITOUTUMISTA ESTÄVÄT TEKIJÄT...

- Ohjaajan puutteellinen osaaminen
- Ohjaus riittämätöntä, puutteellista
- Potilas ei saa ohjausta lainkaan
- Ohjaajan hyökkäävä tai kiireinen käytös
- Ohjaaja ei anna potilaalle riittävästi aikaa ja mahdollisuutta esittää kysymyksiä
- Ohjaaja ei kunnioita potilaan katetroimattomuuspäätöstä
- Potilaalle sopimaton, hankala ja epäkäytännöllinen katetri
- Huono katetrien saatavuus, vaihtuminen toiseen kesken käytön, vaihtoehtojen puute, huonot oheisvälineet



# TOISTOKATETROINTIOHJAUS TULEVAISUUDESSA

- Toistokatetrointi hoitomenetelmänä yleistyy
- Potilaiden tietoisuus toistokatetroinnista lisääntyy
- Vuorovaikutuksellisen katetrointiohjauksen apuna tietotekniikka ja luotettava tieto
- Yhteiskunnalliset muutokset
- Katetrointiin liittyvä tuotevalikoima kehittyy ja monipuolistuu
- Uudet lääketieteelliset innovaatiot korvaavat toistokatetroinnin
- Katetrointiohjausta antavien sairaanhoitajien osaaminen lisääntyy
- Terveystieteiden uudistukset parantavat toistokatetrointiohjauksen laatua
- Kuntien taloudellisten resurssien muutokset vaikuttavat katetrointiin liittyvien välineiden saatavuuteen





# JOHTOPÄÄTÖKSET

- Toistokatetrointiohjauksen sisältö on monipuolista ja potilaslähtöistä ohjaustoimintaa, jossa korostuvat potilaan osallisuus sekä ohjausta antavan asiantuntijasairaanhoidajan ammatillinen osaaminen.
- Asiantuntijasairaanhoidajat tunnistavat ja huomioivat hoitoon sitoutumista edistäviä ja estäviä tekijöitä ohjauksensa aikana.
- Katetrointiin sitoutumiseen liittyvät estävät ja edistävät tekijät tulevat esille tässä tutkimuksessa vastaavanlaisina kuin potilaille tehdyissä aikaisemmissa laadullisissa tutkimuksissa.
- Tulevaisuuden toistokatetrointiohjauksen visioinnissa asiantuntijasairaanhoidajien näkemykset ovat samansuuntaisia terveydenhuollon tulevaisuuden yleisten megatrendien kanssa.



# JOHTOPÄÄTÖKSET...

- Asiantuntijasairaanhoitajat käsittelevät toistokatetrointiohjauksessa vain vähän seksuaaliterveyteen liittyviä asioita ja näiden asioiden puheeksi ottaminen olisi ohjaustilanteessa suositeltavaa.
- Vastaajien esille nostama varoittavien esimerkkien käyttö ohjauksen tukena saattaa tutkitusti aiheuttaa potilaissa muutosvastarintaa ja torjuntaa.
- Potilaat voivat jäädä vaille asianmukaista toistokatetrointiohjausta. Välineiden ja kirjallisten ohjeiden antaminen ilman riittävää ohjausta saattaa vaarantaa potilasturvallisuutta.



# JATKOTUTKIMUSEHDOTUKSET

- Ilmiön tarkastelu potilaiden, potilaiden läheisten tai terveyspalveluiden tuottajien näkökulmasta.
- Toistokatetroinnin vaikutukset potilaiden seksuaaliterveyteen ja / tai elämänlaatuun.
- Ohjaukselliset erot ja kokemukset naisten, miesten tai lasten toistokatetrointiohjauksesta.
- Digitaalisten ohjausmenetelmien käytettävyyden arviointi.
- Toimintaan liittyvien kustannusten selvittäminen.
- Vertaileva tutkimus eri sairaanhoitopiirien välillä. Hoitotarvikejakeluun liittyvä toiminta.

<http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019091618553>

