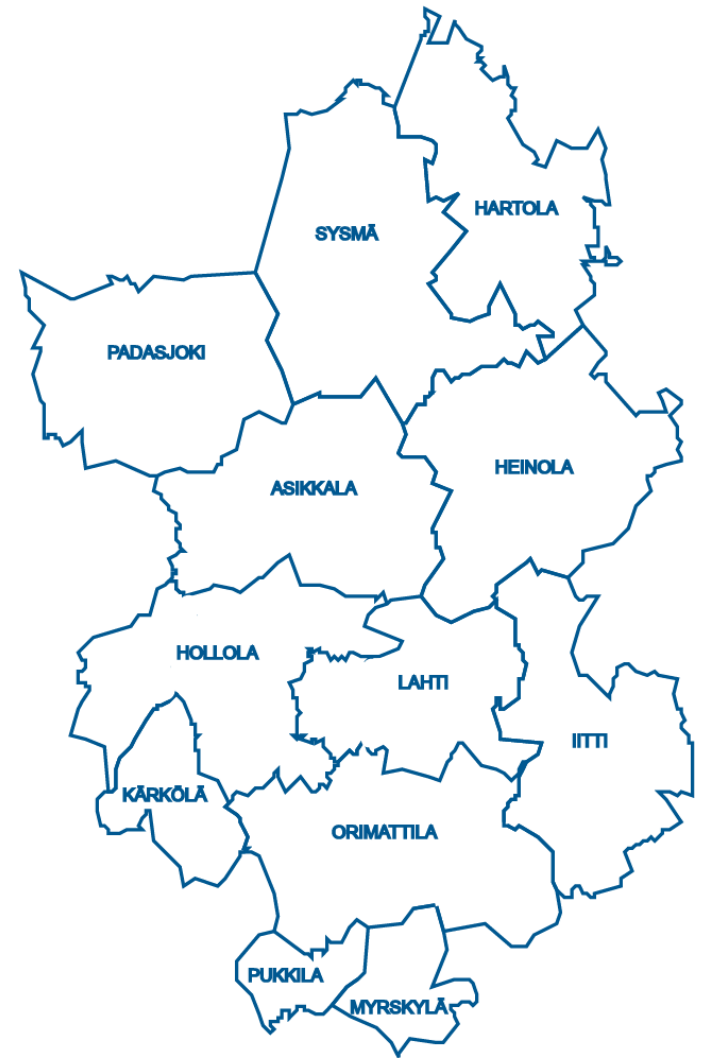


Uroterapeutti potilaan kotona

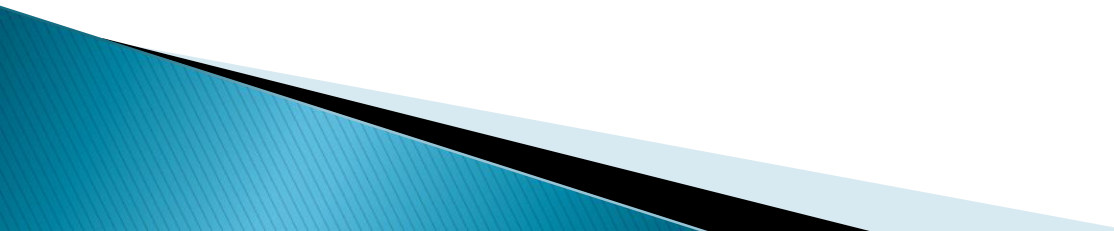
Mira Inkinen, sh, uroterapeutti
Phhyky, Kotiutustiimi
Ikääntyneiden palvelut ja kuntoutus

Kotiutustiimi

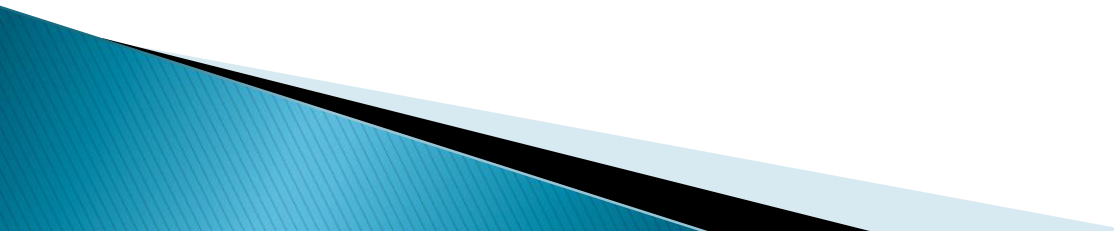
- Toimii 10 kunnan alueella -pois lukien Sysmä ja Heinola
- Aloitti toimintansa elokuussa 2017 Lahdessa
- Auttaa asiakasta kotiutumaan: PHKS, Orimattila tk, Hollola tk, Jalmari kuntoutussairaala + HUS:n alueelta kotiutuvat



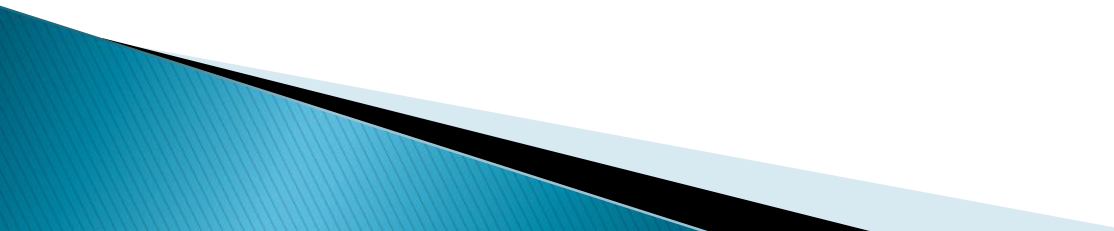
Kotiutustiimi

- On osa kotiutusyksikköä, johon kuuluvat kotihoidon yöhoito, turvapalvelut sekä palliatiivinen kotisairaala
 - Tiimissä toimii lähihoitajia, sairaanhoitajia, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, geronomi
 - Lisäksi asiantuntijahoitajina haavahoitaja, avannehoitaja, uroterapeutti
- 

TOIMINTAIDEA

- Tavoitteena asiakkaiden sairaalahoitojaksojen lyhentäminen tai välttäminen
 - Arvioi asiakkaan kotona selviytymistä sekä laatii jatkohoitosuunnitelman
 - Kokonaisaika määräytyy yksilöllisesti asiakkaan tarpeen ja tavoitteiden mukaan
- 

Asiakkaat

- Kotiutustiimin asiakkaaksi soveltuu erikoissairaanhoidon tai perusterveydenhuollon potilas, joka tarvitsee vielä hoitoa ja kuntoutusta selviytyäkseen kotona
 - Kotihoidon uudet ja vanhat asiakkaat sekä kaikki, jotka tarvitsevat tukea kotiutuessa
 - Kotiutustiestä asiakas siirtyy palvelutarpeen kartoituksen jälkeen joko kotihoidon asiakkaaksi tai kykenee selviytymään itsenäisesti päivittäisistä toiminnoistaan
- 

Uroterapeutin työnkuva

- Urologisen hoitotyön asiantuntijuus kotihoidon sekä sairaalasta kotiutuvien tukena
- Esim:
 - Toistokatetrointiohjaus – asiakkaalle/omaiselle sekä kotihoidon ja asumispalveluyksiköiden hoitajille
 - Suprapubinenkatetri- katetrin hoidon ohjaus, katetrin vaihdot kotihoidon asiakkaille yhdessä kotihoidon sh:n kanssa
 - Inkontinenssi asiakkaat- oikean suojan löytäminen yhdessä asiakkaan/ omaisen/ hoitavan tahon kanssa

Tärkeimmät työvälineet



Yhteistyö ht-jakelun kanssa

- Asiakkaiden hoitotarvikejakelun kautta saatavien tuotteiden päivitys sekä tarvittaessa yhteydenotto jos tuotteen kanssa kysyttävää/ ongelmaa
- Tarvittaessa kotikäynti jos asiakas ei itse kykeneväinen menemään hoitajan vastaanotolle (esim omaishoidettavat)

Koulutus

- Säännölliset koulutukset kotihoidon työntekijöille, PHHYKY:n alueellisten ohjeiden pohjalta. Tiimipalaverien yhteydessä viikoittain.
- Aiheina mm:
 - Toistokatetrointi kotihoidossa
 - Subrapubisen katetrin hoito
 - Pyelostomiakatetripotilaan hoito
- Tena mobiilisovelluksen käyttöönottokoulutus yhdessä tuotespesialistin kanssa kaikille tiimeille

Työpajat

- v 2018 yhdessä hoitotarvikejakelun hoitotyön kliinisen asiantuntijan Seija Salomaan kanssa
- Apuna markkinoinnissa ja tilavarauksissa asiantuntija kehittämisyksiköstä
- Yhteensä 19 työpajaa- 320 osallistujaa
- Sisältö

Toistokatetrointi (torso + oppaat)

Inkontinenssituotteet

Käsihygieniat ("mustalaatikko")

Phhyky:n alueelliset hoito-ohjeet

Inkosuojalähetteen laatiminen hoitotarvikejakeluun

Case

- 94 v omakotitalossa yksin asuva omatoiminen hra. Ei kotihoitoa. Muisti toimi suhteellisen hyvin. Toistokatetroinnit aloitettu sairaalassa suurien virtsamäärien vuoksi. Katetrointiohjaus oli haasteellista sairaalassa, asiakas jännitti, oli kivulias ja koki ettei pysty katetrointia oppimaan. Kotiutusyksikön hoitajien käynnit alkoivat
- Kotona asiakas huomasi hoitajien käynnit elämää rajoittavana tekijänä kellonaikojen mukaan

- Yhteistyössä aloitettiin omatoimisen katetroinnin harjoittelu
- Kokeilussa 3 eri katetria. Muutaman harjoittelukerran jälkeen valikoitui yksi katetri, jonka avulla asiakas sai hyvän otteen katetrasta sekä katetroitua hygienisesti. Katetri oli myös tarpeeksi yksinkertainen käyttää.
- Kirjallinen ja selkeä katetrointipäiväkirja sekä kuvallinen katetrointiohje wc:n seinälle

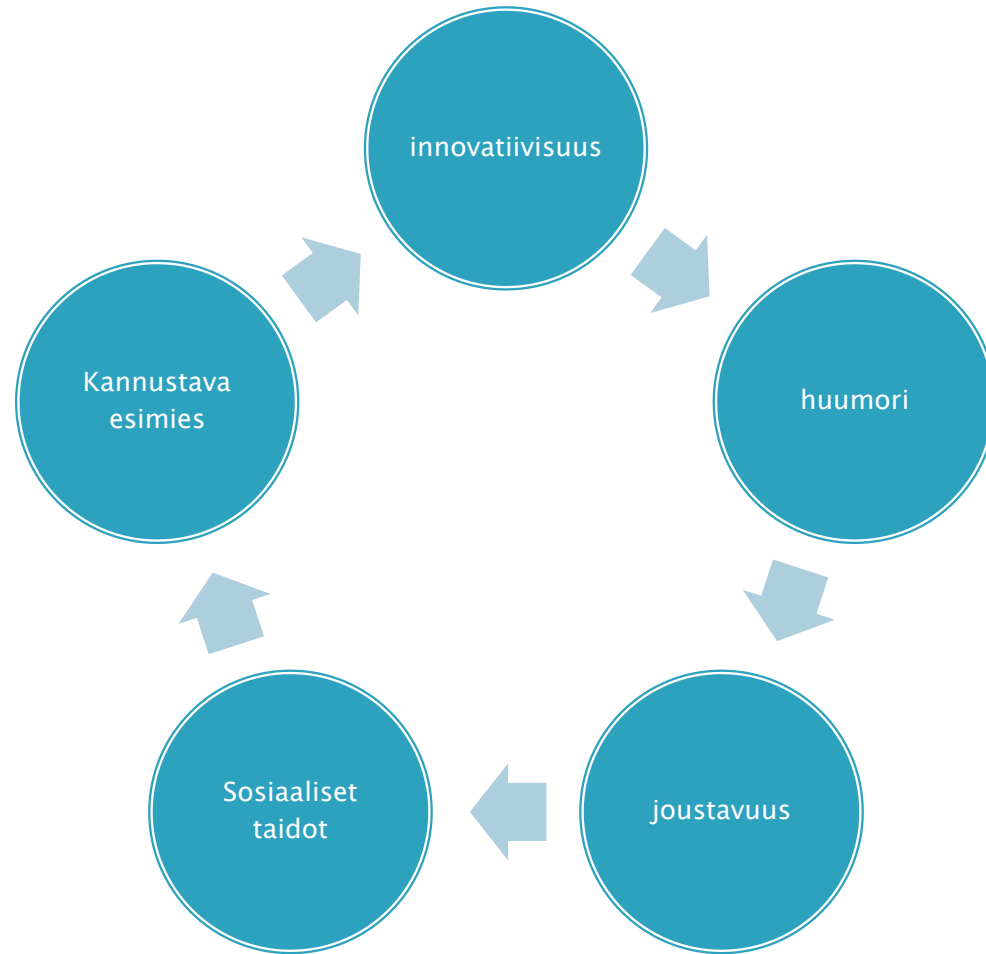
- Asiakkaan pitkäaikainen naisystävä asui toisella paikkakunnalla ja tavoitteena oli jatkaa säännöllisiä kyläilyjä
- Haasteena oli asiakkaan mielestä paidan helma joka roikkui häiritsevästi edessä sekä housut jotka roikkuivat kintuissa
 - Asiakas ehdotti voiko katetrointia tehdä alasti, ja sen jälkeen viimeisetkin häirötekijät olivat suljettu pois 😊
- Kyläilyreissut jatkuivat ja asiakas muisti postikortilla 😊

Case

- 95 v hra joka oli toistuvasti kieltäytynyt omatoimisen toistokatetroinnin opettelusta. Asui puolison kanssa n 40 km päässä kotihoidon yksiköstä. Omatoiminen, suuret residuaalit. Kävelykeppi apuvälineenä.
- Ulko-ovella hra jo ilmoitti, että olen liian vanha tällaiseen touhuun! Hyvässä hengessä keskusteltiin ja lopputuloksena oli että omatoimisessa katetroinnissa ei ole yläikärajaa 😊

- Katetrointiharjoittelu sujui todella hyvin, ja katetroinnit x 2 pvässä jatkuvat edelleen.

Mitä tarvitaan



KIITOS!

