

Suomen Urologiset Hoitajat - URHOT r.y. asetti syksyllä 2019 työryhmän laatimaan uroterapeutti-nimikkeelle auktorisointikriteerit ja toimintakäytänteet. Kesällä 2020 useat terveydenhuoltoalan järjestöt, yhdistykset ja urologian toimijat antoivat lausuntonsa auktorisointiluonnoksesta. Nimikkeen auktorisointiohjeissa on huomioitu eri asiantuntijoilta saatu palaute.

Auktorisoinnin tarkoituksena on yhtenäisten kriteerien perusteella osoittaa uroterapeutin hallitsema virtsaelinten hoidon/terapian erityisosaaminen. Tällä pyritään edistämään uroterapeuttien ammattilista urakehitystä sekä tuomaan näkyvyyttä uroterapeuttien toimintaan. Auktorisointi on yksi tapa tuoda esiin hoitotyön/fysioterapian asiantuntijuus uroterapiatyössä ja lisätä tämän työn arvostusta. Auktorisoidun uroterapeutin erikoisosaaminen tulisi nähdä myös yhteiskunnan, organisaation, henkilöstön sekä asiakkaan/potilaan etuna. Saadakseen käyttää auktorisoitu uroterapeutti -nimikettä tulee uroterapeutin osoittaa osaamisensa URHOT ry:n hyväksymällä tavalla.

## Toimintaohjeet auktorisoitu uroterapeutti -nimikkeen käytön hakemiselle vuonna 2022

### Yleiset ohjeet

Hakija täyttää URHOT r.y:n verkkosivujen (<http://www.urologisethoitajat.fi/>) kautta digitaalisen hakemuksen Auktorisoitu uroterapeutti nimekkeen käyttöoikeuden saamiseksi. Digitaalinen lomake on vielä työn alla, joten vuonna 2022 hakemukset liitteineen lähetetään osoitteeseen [sari.m.lankinen@gmail.com](mailto:sari.m.lankinen@gmail.com). Hakemuksen lopullisen arvioinnin ja osaamisen tarkastamisen hakemuksen ja sen liitteenä olevien lomakkeiden perusteella tekee auktorisointityöryhmä. URHOT r.y:n hallitus päättää auktorisointityöryhmän esitysten perusteella vuosittain auktorisoinnin saavat uroterapeutit. Auktorisointi on voimassa kerrallaan viisi vuotta. Nimikkeen hakeminen maksaa yhteensä 50€ URHO:jen hallituksen päätöksellä. Auktorisointityöryhmälle kuulu vuosittainen palkkio, jonka kustantamiseen pieni maksu olisi perusteltu, mutta isoja kustannuksia nimikkeestä ei saisi hakijalle tulla (sisältää erillisen tenttimaksun 50 €).

Auktorisoitu uroterapeutti -nimekkeen myöntäminen perustuu neljän osa-alueen arviointiin: *ammattillinen tutkinto, täydennyskoulutus, työkokemus ja ammatillinen osaaminen*. Taulukossa 1 kuvataan nimekkeen myöntämisen kriteerit sekä ammatillisen osaaminen -osa-alueen pisteytys.

Taulukko 1. Arvioitavat osa-alueet ja hyväksymiskriteerit

Arvioitava osa-alue	Hyväksymiskriteeri
Ammatillinen tutkinto	Terveysalan tutkinto, esimerkiksi sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, kätilö, fysioterapeutti
Täydennyskoulutus	Uroterapiaan tai virtsateiden kliiniseen hoitoon painottuva täydennyskoulutus, joka on laajuudeltaan vähintään 30 op tai 20 ov
Työkokemus	Vähintään kolme vuotta työkokemusta työtehtävistä, joissa tarvitaan säännöllisesti uroterapiaosaamista. Hakija käyttää vähintään 20 % työajastaan urologisten potilaiden hoito- tai terapiatyöhön.
Ammatillinen osaaminen	Kokonaispistemäärä vähintään <b>200 p</b> . Pisteet muodostuvat alla olevista kohdista.
<i>Näyttöön perustuva uroterapia</i>	<i>60% tentin kokonaispistemäärästä on hyväksytty suoritus (50 p).</i>
<i>Uroterapiatyö</i>	<i>Jokaisesta alakohdasta (1. Potilaan oire- ja taustatietojen selvittäminen, 2. Potilasohjaus ja psykososiaalinen tuki, 3. Moniammatillinen yhteistyö eri ammattiryhmien kanssa)</i>

	<i>tulee saada pisteitä. Kolmen alakohdan kokonaispisteet ovat vähintään 50 p.</i>
<i>Kouluttaminen</i>	<i>Vähintään 50 p</i>
<i>Kehittämisen- ja tutkimusosaaminen</i>	<i>Vähintään 50 p</i>

### Hakuprosessin ajankohdat vuonna 2022

Hakuvaihe	aika
Tenttiaineiston julkaiseminen	16.6.
<b>Tenttiin ilmoittautuminen, tenttimaksu</b>	1.–15.8
Info-kirje tunnukset ja Moodle-tunnukset	vko 35
Moodle avautuu	vko 35
<b>Tentin tekeminen</b>	6.- 17.9
Tentin arviointi, opintorekisteriote tenttijälle	18.- 30.9
Tentin uusinta	18.9–31.12
<b>Hakemusten lähettäminen</b>	<b>15.9.- 15.10</b>
<b>Tieto hakijalle, auktorisointitodistus</b>	<b>31.1.2023 mennessä</b>

### Digitaalinen hakemuslomake

Lomake sisältää hakijan henkilö- ja yhteystiedot sekä kuvauksen hakijan osaamisvaatimusten mukaisesta osaamisen näytöstä.

. Pyydetty liitteet lisätään hakemukseen:

- Tutkintotodistus
- Täydennyskoulutustodistus
- Opintorekisteriote hyväksytystä tentistä
- Kuvaus työympäristöstä ja tehtävistä (todisteellinen word- tai pdf-tiedosto)
- Kuvaus uroterapiatyöstä (word- tai pdf-tiedosto)
- Koulutusdokumentit
- Kehittämistoiminnan dokumentit ja/tai kopiot julkaisuista

### Osaamisvaatimukset:

#### 1. Ammatillinen tutkinto:

Hakijalla tulee olla suomalainen terveysalan tutkinto. Liitteeksi kopio tutkintotodistuksesta.

#### 2. Täydennyskoulutus:

Hakija on suorittanut uroterapiaan tai virtsateiden kliiniseen hoitotyöhön/terapiatyöhön painottuvan täydennyskoulutuksen, joka on laajuudeltaan vähintään 30 op tai 20 ov. Liitteeksi kopio tutkintotodistuksesta.

#### 3. Työkokemus:

Hakijalla on vähintään kolme vuotta työkokemusta työtehtävistä, joissa tarvitaan säännöllisesti uroterapeuttista osaamista (ks. kohta 4: Ammatillisen osaaminen). Liitteeksi esimiehen allekirjoittama lomake, jossa hakija kuvaa työympäristönsä ja työnkuvan. Yrittäjät laittavat selvityksen yrityksestään ja sen toiminnasta.

#### 4. Ammatillinen Osaaminen:

##### a. Näyttöön perustuva uroterapia

Uroterapeutin työn tulee perustua näyttöön perustuvaan uroterapiaan ja ajankohtaiseen tutkittuun tietoon. Näyttöön perustuvan uroterapian teoreettinen osaaminen osoitetaan verkkotentillä, kun auktorisointia haetaan ensimmäistä kertaa ja viiden vuoden välein anottaessa nimekkeen käytön jatko-oikeutta.

Tentin tekemisen ohjeet hakijalle:

- 1) Tenttimateriaalin ja -ajankohdat näet URHOT ry:n verkkosivuilla (<http://www.urologisethoitajat.fi/>). Aineisto julkaistaan vuosittain 16.6. mennessä. Tenttimateriaaleja ei ole tarkoitus opetella ulkoa, vaan tavoitteena on, että uroterapeutina olet tietoinen ajantasaisesta näyttöön perustuvasta tiedosta ja osaat hyödyntää sitä työssäsi.
- 2) Ilmoittaudu tenttiin 1.–15.8 osoitteessa <https://lab.fi/fi/koulutus/auktorisoitu-uroterapeutti-tentti> ja saat laskutustiedot tenttimaksusta 50 €. Sinulle lähetetään s-postitse viikolla 35 tiedot tunnuksien luomisesta LAB-ammattikorkeakoulun järjestelmiin ja pääset kirjautumaan Moodle -oppimisympäristöön, missä ovat tentin tekemisen tarkemmat ohjeet sekä ajanvaraus tenttiin.  
Tarvitset tentin tekemiseen tietokoneen, jossa on kameratoiminto sekä mikrofoni. Kamera ja ääniyhteys tulee olla toiminnassa koko tentin ajan. Henkilöllisyys varmennetaan ennen tenttiä näyttämällä valokuvallinen henkilökortti.
- 3) Tee verkkotentti saamiesi ohjeiden mukaisesti. Tentin tekemiseen on aikaa 2 tuntia. Tentissä saa tenttimateriaali olla esillä digitaalisena tai printattuna. Jokainen väärä vastaus vähentää pisteitä 5 % vastauksen kokonaispistemäärästä. Tentissä on avoimia- ja monivalintakysymyksiä.
- 4) Saat tietää tenttituloksen s-postitse 30.9 mennessä. Tentti on hyväksytty, kun pistemääräsi on vähintään 60 % kokonaispistemäärästä. Tämä tulos antaa 50 pistettä hakemukseen. Liitä saamasi opintorekisteriote hakemukseen. Hylätyn tentin voi uusida samalla tenttimaksulla kaksi kertaa vuoden 2022 aikana.
- 5) Tarkempia tietoja tentistä voit kysyä LAB-ammattikorkeakoulun lehtori Tarja Korpelalta, ([tarja.korpela@lab.fi](mailto:tarja.korpela@lab.fi))

#### **Tenttimateriaali aikuispotilaat hoitotyö, terveydenhoitotyö (esim. sairaanhoitaja, kätilö, terveydenhoitaja) vuonna 2022. Päivitetty/TK 9.2.2022**

- 1) Eturauhasen hyvänlaatuisen liikakasvu. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran ja Suomen Urologiyhdistys ry:n Duodecimin asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2020. Saatavissa Internetissä: [www.käypähoito.fi](http://www.käypähoito.fi). Suositus tulee kokonaan, paitsi **EI** kohdat: Lääkehoito, Lääkkeen valinta, Virtsarakon yliaktiivisuusoireiden lääkehoito ja Kajoava hoito.
- 2) Eturauhassyöpä. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran ja Suomen Urologiyhdistys ry:n Duodecimin asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2014 Saatavissa Internetissä: [www.käypähoito.fi](http://www.käypähoito.fi). Suosituksesta tulevat kohdat: Eturauhas-

syövän hoito (tarkemmin kohdat: Paikallisen eturauhassyövän hoito, Radikaalinen prostatak-  
tomia, Passiivinen seuranta, Edenneen eturauhassyövän oireenmukainen hoito) ja Eturau-  
hassyöpöpotilaan jälkiseuranta.

- 3) Geng, V., Cobussen-Boekhorst H., Farrell., J. Gea-Sánchez, M., Pearce I., Schwennesen, T., Vahr, S. & Vandewinkel, C. 2012. Näyttöön perustuvat ohjeet urologian parhaista hoitokäytännöistä. Katetrointi. Kestokatetrointi aikuisilla. Alatiekatetrointi ja suprapubinen katetrointi. Käännetty Euroopan urologisten sairaanhoitajien järjestön (EAUN:n) luvalla, www.eaun.uroweb.org, [lokakuu 2015]. URHOT ry. Suositus tulee kokonaan. Saatavissa [https://nurses.uroweb.org/wp-content/uploads/EAUN\\_Paris\\_Guideline\\_2012\\_FI\\_LORES.pdf](https://nurses.uroweb.org/wp-content/uploads/EAUN_Paris_Guideline_2012_FI_LORES.pdf).
- 4) Harju, E. 2018. Eturauhassyöpöpotilaiden ja heidän puolisoitensa terveyteen liittyvä elämälaatu ja parisuhde. Väitöskirja. Yhteiskuntatieteiden tiedekunta. Tampereen yliopisto. Luku 6.1, 56–62; luku 6.4, 68–71. Saatavissa <https://trepo.tuni.fi/handle/10024/103103>
- 5) Nuotio, M., Ala-Nissilä, S. & Tammela, T. 2017. Iäkkäiden virtsaamisvaivat ja niiden hoito. Suomen lääkärilehti 44, (72), 2915–2920. Saatavissa [https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/118355/lakkaiden\\_virtsaamisvaivat\\_2017.pdf?sequence=2&isAllowed=y%20%202017?%20%20https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/118355/lakkaiden\\_virtsaamisvaivat\\_2017.pdf?sequence=2](https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/118355/lakkaiden_virtsaamisvaivat_2017.pdf?sequence=2&isAllowed=y%20%202017?%20%20https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/118355/lakkaiden_virtsaamisvaivat_2017.pdf?sequence=2).
- 6) Sandström, S., Kylmä, J., Paavilainen, E. & Suominen T. 2020. Seksuaalisuuden puheeksi ottamista edistävätkin tekijät urologisen aikuispotilaan hoitotyössä. Tutkiva hoitotyö 18 (3), 10 - 17. Jos olet Sairaanhoitajaliiton jäsen, voit lukea sen osoitteessa [https://sairaanhoitajat.fi/etu/tutkiva-hoitotyö/#\\_Tutkiva\\_Hoitotyö\\_-lehti\\_|\\_Sairaanhoitajat](https://sairaanhoitajat.fi/etu/tutkiva-hoitotyö/#_Tutkiva_Hoitotyö_-lehti_|_Sairaanhoitajat). Muussa tapauksessa saat artikkelin tentaattorilta [tarja.korpela@lab.fi](mailto:tarja.korpela@lab.fi)
- 7) Virtsankarkailu (naiset). Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran ja Suomen Urologiyhdistys ry:n Duodecimin asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2017. Saatavissa [www.käypähoito.fi](http://www.käypähoito.fi). Suositus tulee kokonaan.
- 8) Virtsatieinfektioiden ehkäisy omahoito aikuisilla. Hoitosuosituksen lyhennelmä (online). Hoitotyön tutkimussäätiön asettama työryhmä. Helsinki: Hoitotyön tutkimussäätiö 2020. Saatavissa <https://www.hotus.fi/wp-content/uploads/2020/11/hoitosuositus-virtsatieinfektio-10-2020-netti.pdf>
- 9) Virtsatieinfektiot. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran ja Suomen Urologiyhdistys ry:n Duodecimin asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2021. Saatavissa [www.käypähoito.fi](http://www.käypähoito.fi). Suositus tulee kokonaan, paitsi **EI** kohdat: Aikuisten VTI:n hoito, Miesten VTI, bakteriuria ja VTI raskauden aikana, Diabeetikon VTI, VTI munuaisten vajaatoiminnassa (aikuiset), VTI munuaisten monirakkulataudissa (aikuiset), Munuaisensiirtopotilaan oireeton bakteriuria ja VTI (aikuiset), Iäkkään VTI, Toistuvan kystiitin esto mikrobilääkkeillä, Jatkotutkimukset (aikuiset), Lasten virtsatieinfektiot perusterveydenhuollossa.

**Tenttimateriaali aikuispotilaat fysioterapia ja kuntoutus (esim. fysioterapeutti)**

- 1) Eturauhassyöpä. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran ja Suomen Urologiyhdistys ry:n Duodecimin asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2014 Saatavissa Internetissä: [www.käypähoito.fi](http://www.käypähoito.fi). Suosituksesta tulevat kohdat: Eturauhassyövän hoito (tarkemmin kohdat: Paikallisen eturauhassyövän hoito, Radikaalinen prostatektomia, Passiivinen seuranta, Edenneen eturauhassyövän oireenmukainen hoito) ja Eturauhassyöpöpotilaan jälkiseuranta.
- 2) Harju, E. 2018. Eturauhassyöpöpotilaiden ja heidän puolisoitensa terveyteen liittyvä elämänlaatu ja parisuhde. Väitöskirja. Yhteiskuntatieteiden tiedekunta. Tampereen yliopisto. Luku 6.1, 56–62; luku 6.4, 68 -71. Saatavissa <https://trepo.tuni.fi/handle/10024/103103>
- 3) Heiskanen, J., Jernfors, V., Parantainen, A., Camut, M., Isotalo, A., Luomala, T., Sinisalo, M., Törnävä M. & Palomäki K. 2020. Lantionpohjan fysioterapia. Lantionpohjan toimintahäiriöiden oppi- ja ammattikirja terveydenhuollon ammattilaisille. 2020, s.52–76, 114–232 ja 298–303. Lahti: VK-kustannus Oy.
- 4) Jalanko, H. 2019. Kastelu. Lääkärikirja Duodecim. Saatavissa [https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p\\_artikkeli=dlk00134](https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00134)
- 5) Nuotio, M., Ala-Nissilä, S. & Tammela, T. 2017. Iäkkäiden virtsaamisvaivat ja niiden hoito. Suomen lääkärilehti 44, (72), 2915 - 2920. Saatavissa [https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/118355/lakkaiden\\_virtsaamisvaivat\\_2017.pdf?sequence=2&isAllowed=y%20%202017?%20https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/118355/lakkaiden\\_virtsaamisvaivat\\_2017.pdf?sequence=2](https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/118355/lakkaiden_virtsaamisvaivat_2017.pdf?sequence=2&isAllowed=y%20%202017?%20https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/118355/lakkaiden_virtsaamisvaivat_2017.pdf?sequence=2).
- 6) Sandström, S., Kylmä, J., Paavilainen, E. & Suominen T. 2020. Seksuaalisuuden puheeksi ottamista edistävät tekijät urologisen aikuispotilaan hoitotyössä. Tutkiva hoitotyö 18 (3), 10–17. Jos olet Sairaanhoidajaliiton jäsen, voit lukea sen osoitteessa [https://sairaanhoitajat.fi/etu/tutkiva-hoitotyö/# Tutkiva Hoitotyö -lehti | Sairaanhoitajat](https://sairaanhoitajat.fi/etu/tutkiva-hoitotyö/#Tutkiva_Hoitotyö_lehti_Sairaanhoitajat). Muussa tapauksessa saat artikkelin tentaattorilta [tarja.korpela@lab.fi](mailto:tarja.korpela@lab.fi)
- 7) Virtsankarkailu (naiset). Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran ja Suomen Urologiyhdistys ry:n Duodecimin asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2017. Saatavissa [www.käypähoito.fi](http://www.käypähoito.fi). Suositus tulee kokonaan.
- 8) Virtsatieinfektioiden ehkäisyn omahoito aikuisilla. Hoitosuosituksen lyhennelmä (online). Hoitotyön tutkimussäätiön asettama työryhmä. Helsinki: Hoitotyön tutkimussäätiö 2020. Saatavissa <https://www.hotus.fi/wp-content/uploads/2020/11/hoitosuositus-virtsatieinfektio-10-2020-netti.pdf>
- 9) Virtsatieinfektiot. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran ja Suomen Urologiyhdistys ry:n Duodecimin asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2021. Saatavissa [www.käypähoito.fi](http://www.käypähoito.fi). Suositus tulee kokonaan, paitsi **EI** kohdat: Aikuisten VTI:n hoito, Miesten VTI, bakteriuria ja VTI raskauden aikana, Diabeetikon VTI, VTI munuaisten vajaatoiminnassa (aikuiset), VTI munuaisten monirakkulataudissa (aikuiset), Munuaisensiirtopotilaan oireeton bakteriuria ja VTI (aikuiset), läkkään VTI,

Toistuvan kystiitin esto mikrobilääkkeillä, Jatkotutkimukset (aikuiset), Lasten virtsatieinfektiot perusterveydenhuollossa.

### Tenttimateriaali lapset ja nuoret

Mikäli hakija hakee auktorisointia vain lasten- ja nuorten uroterapiaan (esim. sairaanhoitaja uroterapeutti (lapset ja nuoret)), on tenttimateriaali seuraava:

- 1) Jalanko, H. 2019. Kastelu. Lääkärikirja Duodecim. Saatavissa [https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p\\_artikkeli=dlk00134](https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00134)
- 2) Metso, M. 2016. Lasten yökastelu. Tutkielma. Lääketieteellinen tiedekunta. Itä-Suomen yliopisto. Saatavissa [https://epublications.uef.fi/pub/urn\\_nbn\\_fi\\_uef-20170058/urn\\_nbn\\_fi\\_uef-20170058.pdf](https://epublications.uef.fi/pub/urn_nbn_fi_uef-20170058/urn_nbn_fi_uef-20170058.pdf)
- 3) Virtsatieinfektiot. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran ja Suomen Urologiyhdistys ry:n Duodecimin asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2021. Saatavissa [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi). Suosituksesta tulee kohta Lasten virtsatieinfektiot.
- 4) Vuorenmaa, M. 2016. Äitien ja isien osallisuus perheessä ja lasten palveluissa sekä osallisuuteen yhteydessä olevat tekijät. Väitöskirja. Terveystieteiden yksikkö. Tampereen yliopisto. Luku 2.1. s.19–25; luku 2.3. s.31–32 ja luku 6.4. s.83–85. Saatavissa <https://trepo.tuni.fi/handle/10024/98335>

### b. Uroterapiatyö

- Auktorisoidulla uroterapeutilla tulee olla hyvän teoreettisen tietopohjan lisäksi vahvaa käytännön kokemusta uroterapiatyössä. Hakijalla on oltava vähintään 20 prosenttia työajasta (esim. 8h /vko) uroterapiatyötä joko omalla hoitajavastaanotolla tai poliklinikka- ja/tai vuodeosastotyössä. Tarkempi kuvaus työtehtävistä. Miten tuo omaa asiantuntemustaan työhönsä, kehittyminen siinä. Työnkuva voi olla erilainen eri toimipisteissä. Käytetystä työajasta laiteaan selvitys lomakkeen kohtaan Työkokemus.

Uroterapeutin tehtävät ovat seuraavat:

- Toteuttaa asiakaslähtöistä, kokonaisvaltaista, laadukasta ja kustannustehokasta hoitoa/terapiaa urologisen asiakkaan/potilaan hoidon/terapian tarpeen arvioinnissa, suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa.
- Ohjaa urologista asiakasta/potilasta ja hänen läheisiään omahoidossa sekä lisää ymmärrystä sairauden/oireiden etiologiasta sekä perustelee hoidon/terapian tärkeyden.
- Dokumentoi virtsaoireisesta asiakkaasta/potilaasta tekemänsä havainnot ja johtopäätökset yksityiskohtaisesti ja perustellen asiakas/potilasasiakirjoihin.
- Toimii moniammatillisesti, konsultoi toisia ammattilaisia ja vastaa konsultaatiopyyntöihin.
- Tiedostaa ja tunnistaa oman vastualueensa ja osaamisensa rajat

Hakija kuvaa toteuttamaansa uroterapiatyötä jokaisesta alla olevasta kolmesta osa-alueesta yhteensä vähintään kahden A4-sivun mittaisella (fontti 11) yleiskielisellä kirjoituksella. Uroterapiatyö -

osio on hyväksytty, kun yhteispistemäärä on vähintään 150 p niin, että hakija osoittaa hankkineensa pisteitä jokaisesta kolmesta osa-alueesta. Osaamisen kuvauksen voi tehdä seuraavasti:

- Kuvaile, mitä urologisen potilaan hoitotyön alueita sisältyy työhösi? Seuraavien kohtien 1-3 alla on esimerkkejä niihin liittyvistä osaamisesta. Voit hyödyntää niitä kuvatessa uroterapeuttista osaamistasi.
- Reflektoi ja pohdi vahvuuksiasi työhösi liittyvillä osa-alueilla. Miten olen valmis kehittämään omaa työtä ja työyksikön toimintaa?
- Millä työhösi liittyvällä osa-alueella sinun pitäisi kehittyä ja miten voisit hankkia tämän osaamisen seuraavan viiden vuoden aikana?

Uroterapiatyön osaamisalueita:

1) Potilaan oire- ja taustatietojen selvittäminen (max. 30 p.) Millaista anamneesin selvittäminen on omassa työssä?

- virtsaamispäiväkirja
- oire- ja haitta-astelomakkeet
- perussairaudet
- lääkitys
- leikkaukset
- synnytykset
- työ, harrastukset
- suolen toiminta
- elämäntavat
- uroflow
- jäännösvirtsan mittaaminen
- vaippatesti

2) Potilasohjaus ja psykososiaalinen tuki (max. 30 p.) Kysymysmuodossa tai kuvaile miten.... Osaa ohjata urologista potilasta ja hänen läheisiään omahoidossa sekä lisätä ymmärrystä sairauden/oireiden etiologiasta sekä perustella hoidon tärkeyden.

- virtsaoireiden omahoito
- toistokatetrointi
- rakkolääkehoitojen ohjaus ja toteutus
- inkontinenssi-ohjaukset
  - lantionpohjan vahvistaminen
  - virtsarakon koulutus
  - genitaalialueen omahoito
  - virtsankarkailun hoitotarvikkeiden valinta, sovitus ja käytön ohjaus
  - inkontinenssiproteesipotilaan ohjaus
- virtsateiden katetrointimenetelmien valinta ja ohjaus
- syöpäpotilaan ohjaus
  - eri hoitomuotoihin liittyvä ohjaus
- seksuaalisuuden puheeksiotto
  - luvan antaminen, rajatun tiedon antaminen
  - lääkkeisiin liittyvä ohjaus
  - potilaan kokema oireisiin liittyvä häpeä
  - ohjaa tarvittaessa jatkohoitoon
- neurologisen potilaan erityistarpeet
- lantionpohjan oireet ja kiputilat

- sairastamisprosessin tukeminen potilaan arjessa
- urodynaaminen tutkimus

### 3) Moniammatillinen yhteistyö eri ammattiryhmien (alla esimerkkejä) kanssa (max 10 p.)

- avannehoitaja
- fysioterapeutti
- hygieniahoitaja
- seksuaalineuvoja/seksuaaliterapeutti
- proktologinen hoitaja
- lääkäri (urologi, gynekologi, neurologi, yleislääkäri, infektiolääkäri ja muut eri erikoisalojen lääkärit)
- sosiaalityöntekijä
- ym.

#### c. Kouluttaminen

Hakijan tulee osoittaa kouluttamisen osaaminen toteutuneiden koulutusten dokumenteilla, esimerkiksi koulutusohjelmalla tai koulutusselosteella. Koulutuksen laadinnasta, koordinoinnista ja aktiivisesta toteuttamisesta saa pisteitä sen mukaan, minkä tasoinen järjestettävä koulutus on. Osa-alueen alin hyväksytty pistemäärä on 50 pistettä.

- suunnittelee, toteuttaa ja arvioi hoitohenkilökunnalle suunnatun koulutuksen/koulutustilaisuuden urologisen potilaan hoidosta **omassa työyhteisössä/organisaatiossa** 20 op/koulutuspäivä tai koulutuksen yksi esitys. Samasta teemasta pidetty koulutus tuottaa 20 pistettä/vuosi.
- suunnittelee, toteuttaa ja arvioi hoitohenkilökunnalle suunnatun **alueellisen/kuntayhtymä** koulutuksen/koulutustilaisuuden urologisen potilaan hoidosta 30 op/koulutuspäivä tai koulutuksen yksi esitys. Samasta teemasta pidetty koulutus tuottaa 30 pistettä/vuosi.
- suunnittelee, toteuttaa ja arvioi hoitohenkilökunnalle suunnatun **valtakunnallisen** koulutuksen/koulutustilaisuuden urologisen potilaan hoidosta 40 op/koulutuspäivä tai koulutuksen yksi esitys.
- suunnittelee, toteuttaa ja arvioi hoitohenkilökunnalle suunnatun **kansainvälisen** koulutuksen urologisen potilaan hoidosta 50 op/koulutuspäivä tai koulutuksen yksi esitys.

#### d. Kehittämis- ja tutkimusosaaminen

Auktorisoidulta uroterapeutilta vaaditaan yhteistoimintaosaamista sekä välittömässä uroterapia-työssä että moniammatillisessa yhteistyössä. Hän antaa konsultaatioapua muille terveydenhuollossa toimiville sekä ohjaa asiakkaita/potilaita ja muita hänen hoitoonsa/terapiaansa osallistuvia. Hänellä tulee olla valmiuksia toimia eri ammattiryhmien kanssa ja halu jakaa tietoa muille. Kollektiivinen asiantuntijuus, verkostoituminen ja moniammatilliset työryhmät luovat pohjaa laadukkaalle uroterapiatyölle. Auktorisoidun uroterapeutin tulee jatkuvasti kehittää itseään ja työyhteisöään. Hakija voi lisätä esimerkit omista moniammatillisista kehittämishankkeista ja tiimitoiminasta.

Osa-alue sisältää kehittämis- ja tutkimushankkeissa saavutetun osaamisen, joka on hyödynnettävissä uroterapeutin työssä. Näyttö osoitetaan kehittämis- ja tutkimushankkeista tehdyillä raporteilla,



julkaisuilla tai muulla osaamisen tunnistamisen kuvauksella tai todistuksella. Osa-alueen alin hyväksytty pistemäärä on 50 pistettä. Pisteet kerääntyvät, kun uroterapeutti

- Laatii ja/tai päivittää itsenäisesti ja/tai yhteistyössä eri ammattiryhmien kanssa ohjeen/ohjeita urologisille potilaille, asiakkaille, heidän läheisille, henkilöstölle tai opiskelijoille 10 p /ohje
- Osallistuu alan kansallisiin ja kansainvälisiin koulutuksiin 10 p /koulutustapahtuma
- Kehittää työryhmän jäsenenä yhtenäisiä urologisen asiakkaan/potilaan hoito/terapiaprosesseja omassa organisaatiossa 10 p/työryhmä
- Toimii nimettynä yhteyshenkilönä kuntien hoitotarvikejakelujen, terveyskeskusten, kotihoidon ja kotisairaanhoidon kanssa 10 p /5-vuotiskausi
- Osallistuu uusien tuotteiden tai laitteiden kokeiluun ja raportoi niiden tuloksia yritykselle ja omalle organisaatiolle 10 p /tuote- tai laitekokeilu
- Toimii oman organisaationsa nimettynä hankintatyöryhmän jäsenenä 10 p/5-vuotiskausi
- Toimii aktiivisesti ammattiin liittyvän yhdistyksen, esimerkiksi Suomen urologiset hoitajat URHOT ry:n toiminnassa, hallituksen tai nimetyn työryhmän jäsenenä 20 p/5-vuotiskausi
- Uroterapiatyötä koskevan kehittämishankkeen koordinointi (suunnittelu, toteutus, arviointi, raportointi) 50 p.

Uroterapeutti voi näyttää osaamistaan myös julkaisutoiminnan kautta. Julkaisut tuottavat pisteitä seuraavasti:

- Artikkelit ammattilehdessä esim. Uutis-Urhot-lehti tai Sairaanhoidaja-lehti, sosiaali- ja terveydenhuoltoon liittyvä blogikirjoitus, oppikirjan tai digitaalisen opetusmateriaalin tuottaminen (20 p/julkaisu)
- Kongressiesitys (suullinen esitys tai posterit) tai Hoitotyön tutkimussäätiön (Hotus) Näyttövinkin laadinta (30 p/julkaisu)
- Vertaisarvioitu, tieteellinen julkaisu, jossa hakija on 1. tai 2. kirjoittaja tai Hoitotyön tutkimussäätiön (Hotus) koordinoiman hoitosuositusryhmän jäsen (50 p/julkaisu)

### **Auktorisointi työryhmän kokoonpano vuonna 2022–2023:**

Sari Lankinen (pj),–Urhos r.y:n hallituksen jäsen sh, uroterapeutti, TYKS, urologian poliklinikka, sari.m.lankinen@gmail.com, p. 0400-984084

Pirkko Kinnunen, kliinisesti erikoistunut sairaanhoitaja YAMK, uroterapeutti, KSSH, pirkko.kinnunen@kssh.fi (alkuvuosi 2022)

Tarja Korpela, lehtori, HtT, sh, LAB-ammattikorkeakoulu, tarja.korpela@lab.fi p. 044-708 0878

Sinikka Lahtinen, sh, uroterapeutti, auktorisoitu seksuaalineuvoja, kliinisen hoitotyön erityispätevyys (lantionpohjaongelmien hoitotyö), lantiopohjaterapeutti, HUS-vatsakeskus, sinikka.lahtinen@hus.fi

Seija Salomaa, esh, uroterapeutti, TtM, kliinisen hoitotyön erityispätevyys (urologinen hoitotyö) asiantuntijasairaanhoitaja. Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä, hoitotarvikejakelu, [seija.salomaa@phhyky.fi](mailto:seija.salomaa@phhyky.fi)

Sini Penttinen, Urhos r.y:n hallituksen jäsen, sh, uroterapeutti, Phhyky (loppuvuosi 2022-)

Työryhmään rekrytoidaan 1-2 uutta jäsentä